



Das neue Programm  
von März bis Mai

## Straßen-Universität Stuttgart

Programm Sommersemester 2024 | Teil I





## Startet in einen erlebnisreichen Frühling mit der Straßen-Universität Stuttgart!

Der Frühling steht vor der Tür, und mit ihm präsentieren wir euch das neue Programm der Straßen-Universität Stuttgart. Mit den wärmeren Temperaturen erwacht nicht nur die Natur zu neuem Leben, sondern auch die Lust, etwas zu unternehmen. Genau dafür haben wir etwas Besonderes für euch geplant.

Im ersten Teil des Sommersemesters, von März bis Mai, erwarten euch zahlreiche spannende Veranstaltungen. Dank vieler engagierter Menschen und Kooperationspartner:innen haben wir eine bunte Mischung aus Bewährtem und Neuem im Programm. Gemeinsam werden wir kochen, kreativ sein, Stuttgart entdecken, Kultur genießen und vieles mehr. Gemeinschaft steht dabei im Mittelpunkt, und unsere interaktiven Formate laden dazu ein, aktiv dabei zu sein. Unser Programm ist in die Bereiche Politik & Gesellschaft, Kunst & Kultur, Natur & Umwelt, Sport & Gesundheit sowie Kreuz & Quer unterteilt, damit möglichst alle etwas Passendes finden.

Die Straßen-Universität Stuttgart lädt euch herzlich ein, Brücken zu schlagen und gemeinsam den Weg des Wissenserwerbs zu beschreiten. Sie steht allen Menschen offen und freut sich über jede:n Teilnehmende:n. Jede:r soll die Möglichkeit haben, an unseren Kursen teilzunehmen, daher übernehmen wir alle anfallenden Kosten. Lasst uns miteinander lernen, lachen und unsere Stadt in lebendige Lernorte verwandeln! Seid dabei und gestaltet die Kurse mit. Wir freuen uns über eure Anmeldungen per Telefon, per Mail, im Internet oder über unsere Social Media-Kanäle.

Du kannst etwas besonders gut oder weißt etwas Spannendes? Dann sprich uns an, und wir finden eine Möglichkeit, wie du dich einbringen kannst. Auch helfende Hände sind bei uns immer willkommen.

Aber das war noch nicht alles. Der zweite Teil des Sommersemesters erstreckt sich von Juni bis August. Ab Mitte Mai sind die Programme online und an unseren bekannten Verteilorten oder auf Nachfrage erhältlich. Freut euch auf einen vielseitigen Sommer in Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Team der Straßen-Universität Stuttgart  
Gregor, Sandra und Hannah

## Anmeldung

Die Plätze in manchen Kursen sind begrenzt, deswegen meldet Euch schnell für alle Veranstaltungen an, die Euch interessieren.

Ihr könnt uns auf unterschiedlichen Wegen erreichen. Tag und Nacht könnt Ihr Euch direkt über die Website <https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/> anmelden oder uns eine E-Mail an [strassenuniversitaet@neuearbeit.de](mailto:strassenuniversitaet@neuearbeit.de) schreiben. Auf der Homepage findet Ihr das Programm in digitaler Form und weitere Informationen zum Projekt. Telefonisch sind wir über 0711/273 01-210 zu erreichen.

Natürlich könnt Ihr uns gerne auch einen Brief oder eine Karte schicken an:

Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH  
Straßen-Universität Stuttgart  
Gottfried-Keller-Straße 18c  
70435 Stuttgart

Folgt uns auf Instagram und Facebook, um immer auf dem aktuellen Stand zu bleiben und Einblicke in unsere Arbeit zu bekommen.



<https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/>

[strassen.uni.stuttgart](https://www.instagram.com/strassen.uni.stuttgart)

[Straßen-Universität Stuttgart](https://www.facebook.com/strassen.uni.stuttgart)

# Alle Termine auf einen Blick

Programm Sommersemester 2024, Teil 1

## März

	Seite
01.03. Yoga auf dem Stuhl	13
06.03. Führung durch die Dauerausstellung „Ozeanien“ im Linden-Museum Stuttgart	6
07.03. Yoga für alle	13
08.03. Yoga auf dem Stuhl	13
08.03. „Abeeeeend!“ – gemeinsam Kultur genießen	14
13.03. Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Griechenland	8
15.03. Yoga auf dem Stuhl	13
15.03. Erzählcafé und Gesprächsrunde	14
20.03. Queeres Leben besser verstehen – Vortrag und Diskussion	9
21.03. Yoga für alle	13
22.03. Yoga auf dem Stuhl	13
22.03. Osteraktion: Fröhliches Basteln	15
25.03. Kochen leicht gemacht: Omas Maultaschen	16
26.03. Osteraktion: Gemeinsam backen, gestalten und genießen	15
28.03. Yoga für alle	13

## April

	Seite
04.04. Yoga für alle	13
05.04. Yoga auf dem Stuhl	13
06.04. Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt: Italien	9
11.04. Common's Kitchen – Gemeinsames Kochen, Essen und Beisammensein	11
11.04. Yoga für alle	13
12.04. Yoga auf dem Stuhl	13
12.04. Erzählcafé und Gesprächsrunde	14
18.04. Einblicke in die Welt der Religionen – Teil 1: Das Judentum	10
18.04. Yoga für alle	13
19.04. Yoga auf dem Stuhl	13
24.04. Bedürfnisse verstehen: Auf der Suche nach Erfüllung	14
25.04. Yoga für alle	13
26.04. Yoga auf dem Stuhl	13
26.04. Kreatives Schreiben	16
27.04. Entdecke die Weißenhofsiedlung – Führung und Museumsbesuch	7

## Mai

	Seite
03.05. Yoga auf dem Stuhl	13
06.05. Backen auf der Platte – ganz ohne Backofen	17
07.05. Foodsharing-Kurs Teil I	12
08.05. Zeichnen in der Natur	7
10.05. Erzählcafé und Gesprächsrunde	14
15.05. Rundgang durch die Staatsgalerie	8
15.05. Politiker:innen – Gespräch zur Kommunalwahl	10
17.05. Einblicke in die Welt der Religionen – Teil 2: Das Christentum	11
22.05. Zeichnen in der Natur	7
23.05. Stuttgarter Stadtgeschichten – Ein Spaziergang	17
25.05. Bienenwanderung	12



	Seite
Anmeldung – wie läuft's, wie melde ich mich an	2
Bildergalerie	18 / 19
Was uns wichtig ist	20
Die Kooperationspartner:innen der Straßen-Universität	21
Kurzdarstellung der Straßen-Universität	22
Der Beirat und Spendenkonto	23



KUNST & KULTUR

## Ozeanien

Führung durch die Dauerausstellung des Linden-Museums

Am anderen Ende der Welt, mitten im Pazifik, liegt Ozeanien. Über 7500 Inseln im Norden und Osten von Australien gehören dazu. Gemeinsam wollen wir mehr über diesen faszinierenden Teil der Erde lernen

und an einer Führung durch die Dauerausstellung des Linden-Museums teilnehmen. Die Ausstellung zeigt anhand von mehr als 250 Alltagsgegenständen und Kunstwerken aus der Sammlung Gemeinsames und Besonderes aus dem pazifischen Raum. Bootsmodele aus Melanesien, Mikronesien und Polynesien zeigen die Bedeutung des Meeres für Handel und Kommunikation über weite Entfernungen. Skulpturen und Masken aus Neuguinea und dem Bismarck-Archipel zeigen religiöse Kunst. Kommt mit auf eine Reise in die vielseitige Kultur des weit entfernten Ozeaniens.

**Wo?** Linden-Museum Stuttgart – Staatliches Museum für Völkerkunde, Hegelplatz 1, 70174 Stuttgart

**Wann?** Mittwoch, 06.03.2024, 15.00–16.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 15

KUNST & KULTUR

## Abeeeeend! – gemeinsam Kultur genießen

Aufwärmrunde und Einführung in den Abend mit anschließendem Besuch von „Alles was schön ist“

Bei „Abeeeeend!“ in der RAMPE geht es darum, zusammen einen schönen Abend zu verbringen. Dazu gehören leckeres Essen und gute Gespräche. Diese werden in geselliger Runde genossen. Danach gehen wir gemeinsam in die Aufführung der apokalyptischen Tänzerin\*nen „Alles was schön ist“. Sie behandeln die Frage, wie wir das gesellschaftliche Zusammenleben aus dem schönen Erleben heraus denken können, ohne uns dabei von den Krisen und der Gewalt der Gegenwart abzuwenden. Wir stellen uns die Frage, wie würde Kunst aussehen, wenn das schöne Erleben im Mittelpunkt steht? Wir denken darüber nach, wie wir das Schöne in unseren Alltag integrieren können, um mit den Herausforderungen der Gegenwart besser zurechtzukommen.

**Wo?** RAMPE, Filderstr. 47, 70180 Stuttgart

**Wann?** Freitag, 08.03.2024, 18.00–21.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20



KUNST & KULTUR

## Architektur erleben – Entdecke die Weißenhofsiedlung

Führung und Besuch des Le Corbusier-Hauses mit Chris

Im Rahmen einer Ausstellung wurde die Weißenhofsiedlung 1927 fertiggestellt. Die Gestaltung sollte gesundes und freizügiges Wohnen fördern. Le Corbusier erregte besondere Aufmerksamkeit mit seiner „Wohnmaschine“: Wie ein Zugabteil verwandelt sich das Wohnzimmer mit wenigen Handgriffen in mehrere Schlafkabinen. Seit 1958 steht die Siedlung unter Denkmalschutz. 2016 wurden Teile davon auf die Liste des Welterbes der UNESCO aufgenommen. Chris ist ein erfahrener Architekt. Er wird uns Einblicke in die Baukunst geben. Nach einer kleinen Tour besuchen wir das Le Corbusier-Haus und lassen den Nachmittag mit kleinen Snacks in einem privaten Weißenhof-Garten ausklingen.

**Wo?** Treffpunkt im Hof der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste Stuttgart, Am Weißenhof 1, 70191 Stuttgart

**Wann?** Samstag, 27.04.2024, 13.00–16.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 15 Personen

KUNST & KULTUR

## Inspiriert von der Natur – Freies Zeichnen im Schlosspark

Mit Bleistift Kunstwerke erschaffen

Du möchtest dich mal wieder kreativ betätigen? Dann komm zum freien Zeichnen in den Schlosspark. Inspiriert von der Natur und der Umgebung könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen und unterschiedliche Perspektiven ausprobieren. Der Künstler Michael Schiller steht euch dabei mit Rat und Tat zur Seite. Wir treffen uns am Museum Schloss Rosenstein (nur 5 Minuten von der U-Bahn Haltestelle Mineralbäder entfernt) und suchen dann gemeinsam ein schönes Plätzchen im Park.

**Wo?** Treffpunkt vor dem Museum Schloss Rosenstein, Rosenstein 1, 70191 Stuttgart

**Wann?** Mittwochs, 08.05.2024 und 22.05.2024, 17.30–19.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 8



## Kunstwerke erleben

Kunstbegeisterte aufgepasst. Die Staatsgalerie zeigt auf 12.000m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche Einblicke in Baden-Württembergs größte Kunst-Sammlung. Malerei, Skulptur und Graphik aus verschiedenen Epochen zeigen die Vielfalt der Kunst. Schon das Gebäude ist architektonisch ein Meisterwerk. Wir starten bei einem Gemälde aus der Romantik und betrachten gemeinsam eine Auswahl von Bildern berühmter Maler:innen aus verschiedenen Kunstepochen. Der Fokus liegt dabei auf Impressionismus und Moderne. Wie wirken die Bilder auf uns? Wie sind sie gemalt? Wir erfahren, was die Künstler:innen bewegt hat und wie sie die Zeit, in der sie lebten, beeinflusst hat.



**Wo?** Staatsgalerie Stuttgart, Konrad-Adenauer-Str. 30–32, 70173 Stuttgart, Treffpunkt vor dem Haupteingang

**Wann?** Mittwoch, 15.05.2024, 14.30–16.30 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 10

## Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Griechenland

Menschen teilen ihre Geschichten, Kulturen und köstliche Gerichte – eine einzigartige Reise der Begegnung

Entdeckt die Welt durch den Gaumen: taucht ein in eine kulinarische Weltreise, bei der wir verschiedene Kulturen und Länder durch das gemeinsame Kochen entdecken. Unter dem Motto „Vielfalt erleben, Vorurteile überwinden“ laden wir ein, gemeinsam mit Menschen aus unterschiedlichen Ecken der Welt landestypische Gerichte zu erkunden. Unsere Gastgeber:innen werden mit uns nicht nur ihre Rezepte von köstlichen Speisen teilen, sondern auch Geschichten über deren Ursprung und ihre Heimatländer. Das gemeinsame Kochen und Essen schafft nicht nur leckere Mahlzeiten, sondern auch eine Atmosphäre der Verbundenheit und des Austauschs.

**Wo?** Taverna Elia, Pfaffenwaldring 62, 70569 Stuttgart

**Wann?** Mittwoch 13.03.2024, 14.30–17.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 10

## Mehr als zwei Geschlechter!

Queeres Leben besser verstehen

Vieles in unserem Alltag ist auf zwei Geschlechter beschränkt. Doch warum? Selbst in der Tierwelt gibt es mehr als zwei Geschlechter: sei es die Schnecke, die intersexuell ist, oder das Seepferdchen, das als Männchen trächtig wird und die Eier austrägt. Es wird nicht als moralisch verwerflich gesehen, dass die Tiere so sind, wie sie halt sind: wieso ist Geschlechtsidentität unter Menschen dann so umstritten? Und ist Cis-Hetero eigentlich eine Beleidigung? Das wollen wir hier gemeinsam im offenen Austausch klären – gemeinsam mit Menschen, die sich nicht als „cis“ oder binär identifizieren.



**Wo?** Trottwart, Falkertstr. 56, 70176 Stuttgart

**Wann?** Mittwoch, 20.03.2024, 17.30–19.30 Uhr

**Wer?** Alle aufgeschlossenen Menschen jeder Geschlechtsidentität, die etwas lernen wollen oder die einfach selbst queer sind und Lust auf Austausch haben. Kein Raum für Diskriminierung. Eine Rampe für Rollstuhlfahrer:innen ist vor Ort; die Toilette ist allerdings nicht ganz barrierefrei.

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen. Getränke auf Spendenbasis.

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20

## Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Italien

Menschen teilen ihre Geschichten, Kulturen und köstliche Gerichte – eine einzigartige Reise der Begegnung



Entdeckt die Welt durch den Gaumen: taucht ein in eine kulinarische Weltreise, bei der wir verschiedene Kulturen und Länder durch das gemeinsame Kochen entdecken.

Unter dem Motto „Vielfalt erleben, Vorurteile überwinden“ laden wir ein, gemeinsam mit Menschen aus unterschiedlichen Ecken der Welt landestypische Gerichte zu erkunden. Unsere Gastgeber:innen werden mit uns nicht nur ihre Rezepte von köstlichen Speisen teilen, sondern auch Geschichten über deren Ursprung und ihre Heimatländer. Das gemeinsame Kochen und Essen schafft nicht nur leckere Mahlzeiten, sondern auch eine Atmosphäre der Verbundenheit und des Austauschs.

**Wo?** Küche der Stadtmission der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

**Wann?** Samstag 06.04.2024, 16.30–19.30 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 10



POLITIK & GESELLSCHAFT

## Einblicke in die Welt der Religionen – Teil 1: Das Judentum

In unserer Serie über die großen Religionen erhalten wir faszinierende Einblicke in verschiedene Glaubenswelten

Tauche ein in die Welt des Judentums! Unsere Referentin Judith Budwig von der jüdischen Gemeinde in Stuttgart führt uns in die Wurzeln, Traditionen und Werte dieser faszinierenden Glaubensgemeinschaft ein. Besonders

in Augenschein nehmen wir das Pessach-Fest, das Ende April gefeiert wird. Typische Musik und Snacks, die in der Pessach-Zeit eine besondere Bedeutung haben, werden unseren gemeinsamen Nachmittag ergänzen. Im Anschluss tauschen wir uns in einer Diskussion über die Vielfalt und die zeitlose Relevanz des Judentums aus. Wir freuen uns auf einen bereichernden Einblick!

**Wo?** Der Ort wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

**Wann?** Donnerstag, 18.04.2024, 16.00–19.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20

POLITIK & GESELLSCHAFT

## Kommunalwahlen 2024 – Wählen gehen!

Im Gespräch mit Kandidatinnen und Kandidaten

In dieser Veranstaltung diskutieren zugelassene Kandidatinnen und Kandidaten zur Gemeinderatswahl in Stuttgart. Ihr habt die Möglichkeit, euch mit den zugelassenen Kandidatinnen und Kandidaten direkt auseinander zu setzen, eure Fragen zu stellen und zu diskutieren. Eine Kooperation der vhs Stuttgart mit der Landeszentrale für politische Bildung, der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung und dem treffpunkt50plus.

Unterstützt durch den Beirat Inklusion der Stadt Stuttgart

**Wo?** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart, im Robert-Bosch-Saal

**Wann?** Mittwoch, 15.05.2024 18.00–21.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20



POLITIK & GESELLSCHAFT

## Einblicke in die Welt der Religionen – Teil 2: Das Christentum

In unserer Serie über die großen Religionen erhalten wir faszinierende Einblicke in verschiedene Glaubenswelten

Wir laden dich herzlich dazu ein, dich gemeinsam mit Karin Pfeiffer, einem Mitglied des Rats der Religionen in Stuttgart, auf eine spirituelle Reise durch das Christentum zu begeben. Spiritualität kann ständig neu entdeckt werden und darf sich verändern. Außerdem steht das bedeutende, aber oft unbekannte Fest Pfingsten, unmittelbar bevor. Frau Pfeiffer wird in einem interaktiven Vortrag mit Diskussion die tiefgründige Symbolik und die zeitlose Botschaft dieses Festes beleuchten. Tauche ein in die spirituelle Dimension des Christentums und lass dich von der vielschichtigen Bedeutung der Pfingstzeit berühren.

**Wo?** Alt-Katholische Kirche St. Katharina, Katharinenplatz 5, 70182 Stuttgart

**Wann?** Freitag, 17.05.2024, 16.00–19.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20

NATUR & UMWELT

## Gemeinsames Kochen und Essen von geretteten Lebensmitteln

Gerettete Lebensmittel lecker zubereiten und verspeisen und die Gemeinschaft genießen

Bei Commons Kitchen – der Mitmach-Küche – werden gerettete Lebensmittel gemeinsam verarbeitet. Zusammen werden die geretteten Lebensmittel begutachtet und überlegt, was sich daraus Leckerer kochen lässt. Alle Teilnehmer:innen bringen sich nach ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten in die Gruppe ein. Ob beim Schnippeln des Gemüses, dem Kochen am Herd, beim Abwasch oder durch musikalische Untermauerung des Abends – durch die Hilfe jedes Einzelnen wird der Abend möglich und zu etwas besonderem. Dabei ist die Atmosphäre geprägt von Toleranz und Wertschätzung. Commons Kitchen setzt auf Gemeinschaftsbildung durch gemeinsame Aktivität, Gespräche und Geschichten.

**Wo?** Schwabenbräu-Passage,

Bahnhofstr. 18, 70372 Stuttgart Bad Cannstatt

**Wann?** Donnerstag, 11.04.2024, 17.00–21.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Alles was vor Ort benötigt wird ist vorhanden

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20





NATUR & UMWELT

## Foodsharing-Kurs Teil I: Werde Lebensmittel- retter:in – Mach mit!

Gemeinsam erlangen wir die Berechtigung über die Foodsharing-Plattform Lebensmittel retten zu dürfen

Wie wir Lebensmittel wertschätzen und vor der Tonne bewahren können, wollen wir in diesem Kurs gemeinsam erlernen. Welche Möglichkeiten gibt es Lebensmittel zu retten, wie vermeiden wir Abfälle und welche Regeln gelten? Viele Lebensmittel landen im Müll, obwohl sie noch gut und genießbar sind. Wir können diese Lebensmittel selber nutzen oder über verschiedene Möglichkeiten „fairteilen“. In diesem ersten Kurs der vierteiligen Kursreihe werden wir zusammen mit dem erfahrenen Lebensmittelretter Kined die Grundlagen lernen und gemeinsam durch die ersten Schritte gehen, wie z. B. der Anmeldung und dem Einstieg in die Internet-Plattform von Foodsharing e. V.

**Wo?** Generationenhaus West, Ludwigstr. 41–43, 70176 Stuttgart

**Wann?** Dienstag, 07.05.2024, 18.30–20.00 Uhr

**Wer?** Menschen, die sich gegen Verschwendung von Lebensmitteln engagieren und die den Zugang zu der Plattform von „Foodsharing e. V.“ gemeinsam in einer Gruppe erlangen wollen.

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20

NATUR & UMWELT

## Ausflug in die Welt der Bienen

Bienenwanderung am Fuße der Schwäbischen Alb mit Oliver Ludwig

Auf einer Streuobstwiese am Fuße der Schwäbischen Alb hat Imker Oliver Ludwig seine Bienenvölker. Wir fahren mit dem Zug von Stuttgart nach Linsenhofen. Von dort laufen wir gemeinsam durch die malerische Kulisse der schwäbischen Alb und genießen dabei die Natur. Bei den Bienenvölkern angekommen, erhalten wir Einblicke in ihr Leben und lernen Interessantes über das Verhalten von den fliegenden Insekten. Wie entsteht Honig und wofür kann man das wertvolle Bienenwachs noch alles verwenden? Außerdem gibt uns Oliver Ludwig Einblicke in die Arbeit als Imker und wie diese von den Jahreszeiten und dem Wetter abhängt. Mit etwas Glück kann sogar der vor Ort produzierte Honig probiert werden.

**Wo?** Treffpunkt am Stuttgarter Hauptbahnhof

**Wann?** Samstag, 25.05.2024, 12.15 – ca. 17.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 15



Sport & Gesundheit

## Yoga auf dem Stuhl – für alle geeignet

Auf dem Weg zu sich selbst, zu tieferem Bewusstsein und größerer Achtsamkeit mit Corina Rombach

Ziel des Yogakurses ist das Bewusstmachen der Körperhaltung, Entspannung, Stressregulierung, Aufbau von Konzentration und die Herstellung der Harmonie von Körper, Geist und Seele. Frei von Leistungsdenken werden Körper, Geist und Seele auf neue Weise erfahren. Yoga auf dem Stuhl richtet sich an Anfänger:innen aller Altersstufen und schließt Menschen

ein, die infolge gesundheitlicher Einschränkungen im Becken- und Beinbereich die Sitzhaltungen bzw. die Yogaübungen auf dem Boden nicht mehr ausführen können. Zudem ist es ein Angebot für all jene, die Sitzhaltungen bzw. Yogaübungen in ihren Lebensalltag integrieren wollen und dafür nicht den Rahmen haben, auf einer Matte zu üben wie z. B. am Arbeitsplatz.

**Wo?** Generationenhaus West, Ludwigstr. 41–43, 70176 Stuttgart

**Wann?** Freitags, 01.03.2024–03.05.2024, (Pause am 29.03.2023), 12.00–13.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 12

Sport & Gesundheit

## Yoga für alle

Zeit für sich selbst und Entspannung im Alltag mit Melanie

Egal in welcher Lebenslage wir sind, wir nehmen uns oft zu wenig Zeit für uns selbst und unsere physische und psychische Gesundheit. Jede Person ist einzigartig und hat individuelle Bedürfnisse, die oftmals zu kurz kommen, egal, ob wir von Stress bei der Pflege eines Angehörigen, Stress bei der Arbeit oder Stress durch Angst um die eigene Existenz betroffen sind. Unser Yoga-Kurs will euch die Möglichkeit geben, dem Alltag zu entfliehen und Körper und Geist etwas Gutes zu tun.

**Wo?** Generationenhaus West, Ludwigstraße 41–43, 70176 Stuttgart

**Wann?** Donnerstags 07.03.2024 – 25.04.2024 (Pause am 14.03.2024), 18.30–19.30 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 12



SPORT & GESUNDHEIT

## Erzählcafé und Gesprächsrunde mit Heilpraktiker Erol

Lockerer Austausch in einem sicheren, geschützten Raum über Themen, die uns alle bewegen

Gefühle die alle Menschen kennen: Glück oder Liebe. Ängste oder Schmerzen heißen wir dagegen nicht gern willkommen. Doch wie gehen wir damit um? Dafür gibt es keine einfachen Anleitungen. Wir betrachten die unterschiedlichen Gefühlslagen mal durch die Brille der Psychologie, der Medizin oder der Ernährungslehre. Erol Özerol ist ein erfahrener Heilpraktiker und bietet in seiner Praxis Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Homöopathie oder Osteopathie an. Er bringt uns seinen prall gefüllten Rucksack mit: Ohne Vorbedingungen, ohne den Anspruch zu haben, DIE Antwort zu finden. Und er teilt mit uns praktische Tipps, die wir im Alltag ganz einfach anwenden können.

**Wo?** MüZe Süd e. V., Böblinger Straße 44, 70199 Stuttgart

**Wann?** Freitags, 15.03., 12.04., 10.05.2024, 16.00 Uhr – ca.17.30 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 10



SPORT & GESUNDHEIT

## Bedürfnisse verstehen: Auf der Suche nach Erfüllung

Im Austausch mit uns selbst

Jo und Daniel zeigen uns anhand der Bedürfnispyramide nach Maslow welche Bedürfnisse es gibt und wie wichtig es ist, dass bestimmte Grundbedürfnisse erfüllt sein

müssen, bevor wir andere Arten der Bedürfnisse anstreben können. Diese Pyramide zeigt, welche Bedürfnisse uns antreiben – von grundlegenden wie Nahrung und Sicherheit bis zu höheren wie Selbstverwirklichung. Wir tauschen uns dazu aus und entwickeln gemeinsam praktische Tipps, wie wir diese Bedürfnisse, so gut wie es geht, erfüllen können. Lass dich inspirieren und finde Wege, deine eigenen Bedürfnisse besser zu verstehen und zu befriedigen, um ein ausgeglicheneres Leben führen zu können.

**Wo?** Ludwigstift, Silberburgstr. 89–95, 70176 Stuttgart

**Wann?** Mittwoch, 24.04.2024, 16.30–18.30 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen! Barrierefreiheit ist gewährleistet.

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 20



KREUZ & QUER

## Fröhliches Osterbasteln mit Uschi und Gaby – Teil 1

Mit Filzhasen und Ostereierfärben stimmen wir uns auf den Frühling ein

In der Zeit vor Ostern überkommt einen die Lust am Basteln und man sehnt sich nach bunten Ostereiern! Uschi und Gaby von den Stuttgarter Frauen e. V. laden dazu ein, in lockerer Runde witzige Hasen aus Filz zu gestalten und gemeinsam Ostereier zu färben. Wir können uns dabei kreativ entfalten und in fröhlicher Atmosphäre gesellige Stunden zum Start in den Frühling genießen! Mit Butterbrezeln, Kaffee und Gebäck ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt!

**Wo?** Alt-Katholische Kirche St. Katharina (Gemeinderaum), Katharinenplatz 5, 70182 Stuttgart

**Wann?** Freitag, 22.03.2024, 15.00–18.00 Uhr

**Wer?** Das Angebot richtet sich an Kinder und an Erwachsene. Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 15



KREUZ & QUER

## Osterzauber in der Backstube mit Uschi und Gaby – Teil 2

Gemeinsam backen, gestalten und genießen: wir bemalen kunstvoll Plätzchen aus Mürbteig

Uschi und Gaby von den Stuttgarter Frauen e. V. werden mit uns Osterhasen und Spiegeleier aus zartem Mürbteig backen, die anschließend bunt verziert werden. Wer es lieber salzig mag, kann aus einem pikanten Käse-Mürbteig die besten „heißen“ Häschen backen! Wir gestalten liebevoll unsere Leckereien – für uns selbst oder als besonderes Geschenk für die Liebsten. Lasst euch von der kreativen Atmosphäre anstecken und genießt mit uns das köstliche Ergebnis dieser fröhlichen Osterhasenbäckerei!

**Wo?** Alt-Katholische Kirche St. Katharina (Gemeinderaum), Katharinenplatz 5, 70182 Stuttgart

**Wann?** Dienstag, 26.03.2024, 15.00–18.00 Uhr

**Wer?** Das Angebot richtet sich an Kinder und Erwachsene! Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 15







KREUZ & QUER

## Kochen leicht gemacht: Omas Maultaschen

Gemeinsames Kochen mit anschließendem Essen und Beisammensein

Gemeinsam und unter Anleitung unseres Küchenchefs Thomas Küppers kochen wir,

pünktlich zum Osterfest, die schwäbischen „Herrgottsbescheißerle“. Wir erhalten ein paar Tipps und Tricks, wie wir einfach und lecker Maultaschen in verschiedenen Variationen mit Fleisch und vegetarisch selbst zubereiten können. Wir erfahren etwas über die wahre Geschichte der Maultaschen. Am Ende werden wir natürlich die Maultaschen auch kosten und wenn noch ein paar übrig sind, dürfen alle sich noch ein paar Maultaschen gut verpackt mit nach Hause nehmen. Guten Appetit!

**Wo?** Küche der Stadtmission der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

**Wann?** Montag, 25.03.2024, 15.00–19.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 12

KREUZ & QUER

## Schreib dich glücklich!

Kreatives Schreiben mit Birgit

Schreiben entschleunigt, reduziert Stress und macht Spaß. Für eine kleine Auszeit vom Alltag seid ihr herzlich eingeladen, in netter Gruppe eure Batterien aufzuladen und ein wenig Glück zu tanken. Wir schreiben kurze Texte, wir lesen uns gegenseitig vor (wer möchte), wir reden, wir erzählen – wir haben einfach einen schönen Abend miteinander. Geschrieben wird mit Stift und Papier, wer will, bringt einen Lieblingsstift und Papier bzw. ein Notizbuch mit. Schreibmaterial ist aber auch vor Ort vorhanden. Übrigens: Niemand muss „gut“ schreiben können. Im Vordergrund steht die Freude! Birgit Harder ist Trainerin für kreatives, therapeutisches und biografisches Schreiben.



**Wo?** Experimentierraum, Katharinenstr. 21D, 70182 Stuttgart

**Wann?** Freitag, 26.04.2024, 17.00–19.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 12



Kreuz & Quer

## Backen auf der Platte – ganz ohne Backofen

Kuchen und Süßspeisen einfach zubereiten und dabei noch Energie sparen

Lust auf leckeren Kuchen aber keinen eigenen Backofen oder nur eine Herdplatte

zur Verfügung? Kein Problem! Auch ohne Ofen können leckere Süßspeisen gezaubert werden und genau das werden wir zusammen ausprobieren. „Backkünstler“ Frank vom Café Rudolfs wird uns in die Kunst des Backens in einer Pfanne oder in einem Topf einführen. Zudem gibt's Kuchen aus „kalten“ Zutaten. Die Rezepte sind so gestaltet, dass ihr sie auch einfach zu Hause nachmachen könnt. Im Anschluss sitzen wir gemütlich beisammen und verspeisen die süßen Köstlichkeiten.

**Wo?** Stadtmission der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

**Wann?** Montag, 06.05.2024, 15.00–19.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 12

Kreuz & Quer

## Stuttgarter Stadtgeschichten

Mit einem neuen Blick durch die Stuttgarter Innenstadt

Jedes Bauwerk und jeder Platz in der Stuttgarter Innenstadt hat eine Geschichte, mal erheiternd, mal tragisch, aber immer spannend. Wo war ein Bunkerhotel bis 1972 und warum haben sich die Architekten des Stuttgarter Marktplatzes bei der Bevölkerung entschuldigt? Dies und noch viel mehr werden wir bei unserem Stadtspezierring erfahren. Ihr kennt auch eine Geschichte? Dann bringt sie gerne mit. Wir wollen die Stadtgeschichten gerne mit eurem persönlichen Blick, euren Erfahrungen und Erlebnissen im Bereich Eckensee, Schloßplatz und Rathausplatz mit Leben füllen.



**Wo?** Treffpunkt: Beim Pavillon Schloßplatz / Königstraße gegenüber dem Wilhelmsbau.

**Wann?** Donnerstag, 23.05.2024, 16.30–18.00 Uhr

**Wer?** Absolut alle sind willkommen!

**Anmeldung:** Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

**Eintritt/Teilnahme:** Kosten werden für alle übernommen

**Maximale Teilnehmer:innenzahl:** 15



# Impressionen



## Was uns wichtig ist

Die Straßen-Universität Stuttgart ist für alle Menschen offen. Gemeinsam Spaß haben, Neues lernen und Gemeinschaft erleben stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir möchten, dass sich bei unseren Veranstaltungen alle wohl, wertgeschätzt und sicher fühlen.

Doch wo Menschen zusammenkommen, kann es immer mal wieder zu Konflikten kommen. Deswegen gelten auch bei uns ein paar einfache Regeln. Wir gehen respektvoll und freundlich miteinander um. Wir können gerne miteinander diskutieren, aber in einem angemessenen Ton und einer angemessenen Wortwahl. Wir hören einander zu und lassen andere Personen ausreden. Trotzdem wollen wir auch großzügig sein und niemanden ausgrenzen, wenn sich Menschen mal nicht ganz so verhalten oder auftreten, wie es in unserer Gesellschaft erwartet wird.

Selbstverständlich dulden wir keine Form der Gewalt, weder verbale noch körperliche. Sexismus, Rassismus und Diskriminierung jeglicher Art werden nicht toleriert. Wir respektieren unsere Grenzen und die von anderen, welche sowohl verbal als auch durch die Körpersprache geäußert werden können.

Wir sind eine Gemeinschaft, das heißt, wir räumen unsere Arbeitsmaterialien und unseren Müll weg und helfen bei Bedarf beim Aufräumen. Es gilt der Grundsatz „Behandle andere so, wie du auch behandelt werden möchtest.“

Falls ihr Unterstützungsbedarf habt, sprecht uns jederzeit an. Auch bei Problemen und Anmerkungen rund um die Veranstaltungen der Straßen-Universität könnt ihr euch jederzeit an uns wenden.

Der Konsum von Alkohol und Drogen ist während unserer Veranstaltungen nicht gestattet.

Wir freuen uns auf ein wertschätzendes Miteinander.

## Wir bedanken uns bei unseren Kooperations- und Netzwerkpartner:innen:



Allianz für Beteiligung e. V.	Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg
Alt-Katholische Gemeinde Stuttgart	Ministerium für Ernährung, ländlichen Raum und Verbraucherschutz
Amt für Sport und Bewegung Stuttgart	MüZe Süd e. V.
Arbeiterkind e. V.	Naturheilpraxis Lotus
Betreutes Wohnen des Wohlfahrtswerkes für BW	Obendrauf Stuttgart
Bürgerstiftung Stuttgart	Pauluskirche Stuttgart-Zuffenhausen
Commons Kitchen	Rampe
Erinnerungsort Hotel Silber	Rat der Religionen
Ernährungsrat StadtRegion Stuttgart e. V.	Rudolph Sophien Stift
eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.	Stabstelle Klimaschutz Stadt Stuttgart
Evangelische Kirchengemeinde Markus Haigst	St. Maria als
Foodsharing e. V.	Strategische Sozialplanung Stadt Stuttgart
Generationenhaus West	Spirituelles Zentrum Station S
Gesundheitsamt Stuttgart	Stuttgarter Frauen e. V., Südgemeinden Stuttgart
Harrys Bude	trott!war
Haus der Geschichte Baden-Württemberg	Vesperkirche Stuttgart
Kulturwerk	vhs Stuttgart
Landesfilmdienst Baden-Württemberg e. V.	Yoga Stuttgart



## Was ist die Straßen-Universität Stuttgart?

Die Straßen-Universität Stuttgart bietet inklusive Bildungsangebote für alle Interessierten an den verschiedensten Orten in Stuttgart an. Unsere Vision ist es, Räume zu schaffen, in denen Wissen gemeinschaftlich geschaffen und ausgetauscht werden kann. Wir wollen kritisch hinterfragen: Was für Wissen wird gewürdigt? Wessen Wissen wird als relevantes Wissen wahrgenommen?

Die Angebote und Kurse sind an den Bedürfnissen, den Interessen und dem Wissen von Menschen, die weniger Zugang zu Bildung haben, orientiert. Sie wurden nach Befragungen in verschiedenen Projekten der Neuen Arbeit, in der Vesperkirche, in Wärmestuben und Geflüchtetenheimen entwickelt. Die Begegnung zwischen den unterschiedlichsten Menschen und das gemeinsame Tun stehen im Vordergrund. Es sollen neue Kontakte geknüpft werden, umso besser, wenn Teilnehmende noch etwas Neues lernen. Bei einem breit gefächerten Angebot ist für alle etwas dabei und alle sind herzlich eingeladen, Kurse nach ihren Interessen zu wählen und Neues auszuprobieren. Für unsere Kurse sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Außerdem sind alle Angebote kostenfrei. Sie finden dezentral an verschiedenen Orten in Stuttgart statt, um so möglichst vielen Menschen eine Teilnahme zu ermöglichen.

## Beirat

Der Beirat der Straßen-Universität Stuttgart setzt sich aus unterschiedlichen Menschen zusammen. Zwei Mal jährlich sprechen wir über gemeinsame Ideen, das weitere Vorgehen und reflektieren das vergangene Semester. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für die tatkräftige Unterstützung und den wertvollen Blick von außen.



## Wir suchen dich!

Engagiere dich ehrenamtlich für die Straßen-Universität Stuttgart. Bildung für alle und mit allen kann nur gelingen, wenn sich viele Menschen dafür einsetzen und ihre Talente einbringen. Du hast Lust bei der Straßen-Universität mitzuarbeiten? Dann kontaktiere uns. Auch über deine Unterstützung als Spender:in freuen wir uns natürlich. Kontaktiere uns gerne für individuelle Spenden- und Kooperationsmöglichkeiten.

## Spendenkonto:

Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH  
 Evangelische Bank  
 Verwendungszweck „Straßen-Universität“  
 IBAN: DE21 5206 0410 0000 4164 36  
 BIC: GENODEF1EK1



Gefördert durch die



### Anmeldung

Sozialunternehmen  
NEUE ARBEIT gGmbH  
Straßen-Universität Stuttgart  
Gottfried-Keller-Straße 18c  
70435 Stuttgart  
07 11 . 273 01-210



<https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/>  
[strassenuniversitaet@neuearbeit.de](mailto:strassenuniversitaet@neuearbeit.de)



[strassen.uni.stuttgart](https://www.instagram.com/strassen.uni.stuttgart)



[Straßen-Universität Stuttgart](https://www.facebook.com/Straessen-Universitaet-Stuttgart)



Straßen-Universität Stuttgart  
ein Projekt der

