



Das neue Programm
von April bis August

Straßen-Universität Stuttgart

Programm Sommersemester 2025

**SOMMER-
SEMESTER**

2025

**BILDUNG
FÜR ALLE
MIT ALLEN!**



Auf in den Frühling mit der Straßen-Universität Stuttgart!

Das ist kein Aprilscherz – die Straßen-Universität Stuttgart geht wieder los. Am 02.04. starten wir in unser Sommersemester 2025. Achtung, dieses Mal gibt es ein Programm, das alle Kurse von April bis August enthält.

Nutzt die warmen Monate, um gemeinsam mit uns Neues zu entdecken, euch inspirieren zu lassen und spannende Begegnungen zu erleben!

Unser Programm ist in die Kategorien Kunst & Kultur, Sport & Gesundheit, Natur & Umwelt, Politik & Gesellschaft und Kreuz & Quer unterteilt. Wir haben wieder eine bunte Mischung aus bewährten Angeboten und frischen, neuen Formaten. Ob Kreatives, Wissenswertes oder Austausch in geselliger Runde – für jede:n ist etwas dabei! Die Straßen-Universität Stuttgart steht allen offen und heißt jede:n willkommen. Lernen soll für alle zugänglich sein, deshalb übernehmen wir sämtliche Kosten.

Lasst uns gemeinsam lernen, lachen und die Stadt zu einem lebendigen Lernraum machen! Seid dabei und meldet euch an – per Telefon, E-Mail, online oder über unsere Social-Media-Kanäle. Und wenn ihr selbst etwas Spannendes beisteuern wollt oder euch als Helfer:in engagieren möchtet, sprecht uns gerne an.

Wir freuen uns auf euch und einen wunderbaren Lern-Sommer!
Euer Team der Straßen-Universität Stuttgart

Anmeldung

Die Plätze in manchen Kursen sind begrenzt, deswegen meldet Euch schnell für alle Veranstaltungen an, die Euch interessieren.

Ihr könnt uns auf unterschiedlichen Wegen erreichen. Tag und Nacht könnt Ihr Euch direkt über die Website <https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/> anmelden oder uns eine E-Mail an strassenuniversitaet@neuearbeit.de schreiben. Auf der Homepage findet Ihr das Programm in digitaler Form und weitere Informationen zum Projekt. Telefonisch sind wir über 0711/273 01-145 zu erreichen.

Natürlich könnt Ihr uns gerne auch einen Brief oder eine Karte schicken an:

Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH
Straßen-Universität Stuttgart
Gottfried-Keller-Straße 18c
70435 Stuttgart

Folgt uns auf Instagram und Facebook, um immer auf dem aktuellen Stand zu bleiben und Einblicke in unsere Arbeit zu bekommen.




<https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/>




[strassen.uni.stuttgart](https://www.instagram.com/strassen.uni.stuttgart)



Mobiler Medienraum

Dein freier Zugang zur digitalen Welt

Ab sofort wird das Angebot der Straßen-Universität durch ein neues Projekt erweitert. Der Mobile Medienraum ist ein Bus, der mehrmals in der Woche an wichtigen Anlauf-

stellen hält. Die Öffnungszeiten und weitere Infos können beim Team der Straßen-Uni erfragt werden.

Vor Ort bieten wir euch zum Beispiel Internetzugang und einen Drucker. Außerdem könnt ihr Fragen zu digitalen Themen, Internet und Mobilfunk stellen.

Mit Sinn, Leidenschaft und Engagement – helfen und dabei Spaß haben

Liebe Interessierte und Menschen, die sich engagieren wollen: seit etwas mehr als einem halben Jahr haben wir eine kleine, feste Gruppe, die sich 1 x pro Quartal trifft. Gemeinsam sammeln wir Ideen für Kursangebote, führen selber Angebote durch, wir vermitteln aus unseren Bekannten- und Verwandtschaftskreisen Referent:innen oder begleiten und unterstützen das kleine Stammteam der Straßen-Uni bei den Veranstaltungen. So kann sich jede:r seinen persönlichen Lieblingsthemen widmen oder sich auch mal ganz neuen Bereichen annähern und den eigenen Horizont erweitern. Es entstehen neue, tolle Erfahrungen und Bekanntschaften und alle können ihren Einsatz frei planen und den Umfang jederzeit selbst bestimmen. Habt ihr Lust, Euch mit Ideen und Anregungen in unserer netten, lockeren Runde mit einzubringen, dann könnt Ihr Euch gerne bei mir über die Mail gisela.goelz@gmx.de melden oder Euch direkt an die Straßen-Uni wenden.

Herzliche Grüße

Gisela und das Ehrenamtsteam

Mach mit beim LogInBus

Auch das Team des LogInBus freut sich über Unterstützung. Wenn ihr euch sicher im digitalen Raum bewegt und Lust habt dieses Wissen zu teilen, seid ihr beim LogInBus richtig. Unsere Angebote vorbereiten, Einzelfragen beantworten oder Kurse anleiten, es gibt viele Möglichkeiten sich einzubringen. Du willst dabei sein? Dann freuen wir uns über eure Nachricht an jtepper@neuearbeit.de.



Alle Termine auf einen Blick

Programm Sommersemester 2025

April

	Seite
02.04.2025 Philharmoniker – öffentliche Probe	8
02.04.2025 JUGUM – christliches Yoga	15
02.04.2025 Osterbasteln	26
03.04.2025 Führung im Haus der Geschichte durch den Themenbereich	10
07.04.2025 Maultaschen selbst herstellen	27
08.04.2025 Osterbasteln II	15
09.04.2025 JUGUM-christliches Yoga	15
10.04.2025 Vortrag und Gespräch zum Thema Sucht	16
11.04.2025 Philharmoniker – Mitten im Orchester	8
13.04.2025 Führung im Diakonissenbunker	11
14.04.2025 Nähcafé Fadenreich	29
22.04.2025 Nachhaltige Stadtführung	23
23.04.2025 Spieleabend	29
26.04.2025 Trommelworkshop	11
29.04.2025 Führung im Lindenmuseum durch die Afrika-Ausstellung	12

Mai

	Seite
05.05.2025 Kochen mit geretteten Lebensmitteln	27
08.05.2025 Führung „Reise in die Vergangenheit“	18
10.05.2025 Kräuterwanderung	24
12.05.2025 Nähcafé Fadenreich	29
14.05.2025 Spieleabend in Zuffenhausen	29
16.05.2025 Einblicke in die Welt der Religionen – Hinduismus	19



Mai

17.05.2025 Auszeit mitten in der Stadt	18
21.05.2025 Führung durch die Kaffeerösterei LOVELY LOTS	12
23.05.2025 Lockstoff	13
24.05.2025 Bienenwanderung	24
25.05.2025 Einführung in die Schmerztherapie	16
27.05.2025 Tischtennis für alle	17
31.05.2025 Naturkosmetik selbst herstellen	25

Juni

	Seite
03.06.2025 Entspannung mit Melanie	15
04.06.2025 Philharmoniker – öffentliche Probe	9
04.06.2025 Spieleabend	29
07.06.2025 Philharmoniker – Mitten im Orchester	9
07.06.2025 Führung im Lapidarium	13
11.06.2025 Kulinarische Reise durch die Länder der Welt – Ukraine	21
13.06.2025 Einblicke in die Welt der Religionen – Russische Kirche	20
14.06.2025 Abeeend im Theater Rampe	14
16.06.2025 Leckereien aus Schokolade selbst herstellen	28
24.06.2025 Tischtennis für alle	17

Juli

	Seite
01.07.2025 Entspannung mit Melanie	15
02.07.2025 Hobbyhimmel I	30
05.07.2025 Trommelworkshop	11
07.07.2025 Lebensmittel haltbar machen	28
09.07.2025 Spieleabend	29
10.07.2025 Orte, die uns etwas zu sagen haben	22
16.07.2025 Hobbyhimmel II	31
17.07.2025 Führung durch die Ausstellung „Freischwimmen“	14
21.07.2025 Kulinarische Reise durch die Länder der Welt – Makedonien und Spanien	21
22.07.2025 Entspannung mit Melanie	15
22.07.2025 Lesung Mina Gampel	22
29.07.2025 Tischtennis für alle	17
31.07.2025 Diskussion zum Thema „Fakenews“ und Desinformation	23

August

	Seite
06.08.2025 Vortrag Messie Komplex	17
07.08.2025 Waldwanderung	26
09.08.2025 Naturkosmetik selbst herstellen	25
13.08.2025 Abschlussfest	31

Anmeldung – wie läuft's, wie melde ich mich an	2
Helfen und dabei Spaß haben – Ehrenamt bei der Straßen-Uni	4
Was uns wichtig ist	32
Die Kooperationspartner:innen der Straßen-Universität	33
Kurzdarstellung der Straßen-Universität	34
Der Beirat und Spendenkonto	35



KUNST & KULTUR

Stuttgarter Philharmoniker – Öffentliche Probe

Die Stuttgarter Philharmoniker bei der Probenarbeit erleben

Wie bereiten sich das Orchester und seine Dirigenten auf die Konzerte vor?

In den etwa einstündigen öffentlichen Proben können wir es erleben. Beim offiziellen Konzert zwei Tage später werden die Freischütz-Ouvertüre von Carl Maria von Weber, das Violinkonzert Nr. 1 von Nikolai Petrowitsch Rakow und die Sinfonie Nr. 9 „Aus der Neuen Welt“ von Antonín Dvořák aufgeführt. Lassen wir uns überraschen, denn welcher Teil des Konzerts geprobt wird, entscheidet der junge spanische Dirigent Julio García Vico. Wir stimmen uns mit einer kurzen Einführung ein und gehen dann gemeinsam ins Gustav-Siegle-Haus.

Wo? Campus der Straßeneruniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart

Wann? Mittwoch, 02.04.2025, 11.30–13.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen



POLITIK & GESELLSCHAFT

Stuttgarter Philharmoniker „Mitten im Orchester“

Die Stuttgarter Philharmoniker zwischen Probe und Konzert erleben

Wer hat nicht schon davon geträumt, Teil eines Orchesters zu sein, ohne selbst ein Instrument zu spielen? Das Konzept Mitten

im Orchester macht es möglich!

Hier erleben wir hautnah, wie Dirigent und Orchester kommunizieren – in einer Situation zwischen Probe und Konzert. An diesem Abend dirigiert Andrey Boreyko, Musikdirektor des Orchesters der Warschauer Nationalphilharmonie, Schuberts Unvollendete und Smetanas „Aus meinem Leben“ in der Orchesterfassung.

Nach einer kurzen Einführung gehen wir gemeinsam ins Gustav-Siegle-Haus.

Wo? Campus der Straßeneruniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart

Wann? Freitag, 11.04.2025, 19.30–21.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen.

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

Kunst & Kultur

Stuttgarter Philharmoniker – Öffentliche Probe

Die Stuttgarter Philharmoniker bei der Probenarbeit erleben

In den etwa einstündigen öffentlichen Proben erhalten wir spannende Einblicke in die Arbeit des Orchesters

und seiner Dirigenten. Zwei Tage später erklingen beim offiziellen Konzert das Triple Concertino für Holzblasinstrumente und Orchester von Martijn Padding, das Klavierkonzert in d-Moll von Johann Sebastian Bach und die Suite aus der Wassermusik von Georg Friedrich Händel. Welche Passagen geprobt werden, entscheidet Dirigent Jan Willem de Vriend. Vorab stimmen wir uns mit einer Einführung auf das Programm ein und besuchen anschließend gemeinsam das Konzert im Gustav-Siegle-Haus.

Wo? Campus der Straßeneruniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart

Wann? Mittwoch, 04.06.2025, 11.30–13.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen



KUNST & KULTUR

Stuttgarter Philharmoniker „Mitten im Orchester“

Die Stuttgarter Philharmoniker zwischen Probe und Konzert erleben

Einmal Teil eines großen Klangkörpers sein – ohne selbst zu spielen? Mitten im Orchester macht es möglich! Direkt neben den Musiker:innen erleben wir hautnah, wie Dirigent und Orchester kommunizieren. Jan Willem de Vriend, Erster Gastdirigent der Stuttgarter Philharmoniker, leitet die Suite aus der Wassermusik von Händel und das Triple Concertino von Martijn Padding. Vorab stimmen wir uns mit einer kurzen Einführung ein und gehen anschließend gemeinsam ins Gustav-Siegle-Haus.

Wo? Campus der Straßeneruniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart

Wann? Samstag, 07.06.2025, 18:30–20.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen





KUNST & KULTUR

Landesgeschichte erleben

Führung durch den Themenpark im Haus der Geschichte Baden-Württemberg

Bei einer spannenden Führung durch den Themenpark im Haus der Ge-

schichte entdecken wir die Vielfalt unserer Region. Erfolgsgeschichten ausgewählter Unternehmen und wegweisende Forschungsergebnisse werden anschaulich präsentiert.

Erlebt, welche zentrale Rolle der Neckar für das Land und seine Menschen spielt. Zudem hören wir bewegende Lebensgeschichten von Menschen, die im 19. Jahrhundert die Region verlassen haben, und werfen einen Blick auf unsere Nachbarländer.

Im Anschluss an die Führung können wir die Ausstellung noch einmal in Ruhe erkunden oder die Dauerausstellung besuchen.

Wo? Haus der Geschichte, Konrad-Adenauer-Straße 16, 70173 Stuttgart

Wann? Donnerstag, 03.04.2025, 15.15–16.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15

Kunst & Kultur

Führung durch den Bunker unter dem Diakonissenplatz

Vom Schutzraum zu einem wichtigen Kult(ur)-Ort für Stuttgart



Mit einer Grundfläche von 3.158 m²

ist der 1941 erbaute Diakonissenplatz-Bunker der größte in Stuttgart. Seine einzigartige Gliederung in drei durch Türen getrennte Trakte, die U-förmig angeordnet sind, sowie die Integration einer Luftschutz-Rettungsstelle, die im Krieg als Behelfslazarett diente, machen ihn besonders.

Der Verein „Kultdiak Stuttgart e.V.“ treibt die kulturelle Nutzung des Bunkers maßgeblich voran. Gemeinsam steigen wir hinab und erleben Geschichte hautnah. Anschließend können alle, die Lust haben, ein Konzert in der besonderen Atmosphäre des Bunkers besuchen.

Wo? Diakonissenbunker, Rosenbergstr. 23, 70176 Stuttgart

Wann? Führung: Sonntag, 13.04.2025, 16.30–17.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen



KUNST & KULTUR

Trommelworkshop mit Kapé

Trommelworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Lass dich in die rhythmische Welt der Trommeln entführen! Unser Trommelworkshop wirkt entspannend, beruhigend und baut gleichzeitig Energie auf. Er richtet sich an Anfänger:innen und Fortgeschrittene, die ihre Leidenschaft für Musik und Rhythmus entdecken oder vertiefen wollen. Unter der fachkundigen Anleitung von Mamadu Wade (Kapé) erlernst du unterschiedliche Techniken und Rhythmen Westafrikas. Kapé, geboren in Dakar, Senegal, lebt seit Juni 2023 in Deutschland. Mit 20 Jahren Musikerfahrung und internationaler Auftrittserfahrung ist er Experte in Trommelworkshops. Trommeln werden gestellt – bring nur Interesse und Spaß mit.

Wo? Chloroplast Stuttgart e.V., Solitudestraße 99, 70499 Stuttgart

Wann? Samstag, 26.04.2024 und 05.07.2025, 14.00–16.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen



Foto: Linden-Museum_Stuttgart
Foto_Harald_Voelkl

KUNST & KULTUR

Entdecke den faszinierenden Kontinent Afrika

Führung durch die Dauerausstellung des Linden-Museums

Afrika, der zweitgrößte Kontinent nach Asien, umfasst 54 Länder und beeindruckt mit einer bewegten Geschichte sowie einer Vielzahl faszinierender Kulturen.

Bei unserer Führung durch die Afrika-Sammlung des Linden-Museums begeben wir uns auf eine spannende Reise: Wir entdecken Maskentänze, höfische Zeremonien und erhalten Einblicke in traditionelle Bräuche. Gleichzeitig setzt sich die Ausstellung kritisch mit der Aneignung afrikanischer Objekte während der Kolonialzeit auseinander. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Gegenwartskultur Afrikas – mit beeindruckenden Kunstwerken aus dem modernen Afrika.

Wo? Linden Museum Stuttgart, Hegelplatz 1, 70174 Stuttgart

Wann? Dienstag 29.04.25, 14.15–15.45 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15

KUNST & KULTUR

Tauche ein in die Geheimnisse des Kaffeeröstens

Besichtigung der Kaffee-Rösterei „LOVELY LOTS“ in Esslingen und Einführung in die Welt der edlen Kaffeesorten

Seit 2018 gibt es das LOVELY LOTS, die älteste Kaffeerösterei in Esslingen. Inhaber Arthur Goulart Pereira reiste ein Jahr lang durch Südamerika, besuchte Kaffeebauern und lernte alles über die Herkunft und Röstung von Kaffee.

Wir tauchen ein in die edle Welt des Kaffees: Wo kommen die Bohnen her? Wie werden sie geröstet? Und worauf sollten wir bei der Zubereitung achten? Natürlich lernen wir auch, wie man Kaffee richtig „schlüpft“, um die über 800 Aromen herauszuschmecken.

Wo? LOVELY LOTS KAFFEERÖSTEREI

Plochinger Straße 87A, 73730 Esslingen

Wann? Mittwoch, 21.05.2025, 16.00–18.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen



Foto: Julia Ochs

KUNST & KULTUR

Lokstoff Theater im öffentlichen Raum

Gestern.Morgen.Heute – Was soll bleiben

Bereits seit über 20 Jahren gibt es Lokstoff, die es sich zu Aufgabe gemacht haben Theater in den öffentli-

chen Raum zu bringen. Gegenüber der Wilhelma verbergen sich hinter einer unscheinbaren Fassade 1150 Storageboxen – jede gefüllt mit Dingen voller Bedeutung und Geschichten. Lokstoff nutzt diesen besonderen Ort, um das Erben in all seinen Facetten zu erkunden: materiell, kulturell, genetisch. Ob Kochbuch, Ring, Schulden oder Erinnerungen – wir alle sind Erbende. Die performative Installation aus Text, Tanz, Musik und Bild führt das Publikum auf eine eindrucksvolle Entdeckungsreise durch die Gänge des SelfStorages.

Wo? My Place Self Storage, Pragstr.130, 70376 Stuttgart

Wann? Freitag, 23.05.2025, 18.45–21.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

KUNST & KULTUR

Lost Places entdecken und genießen

Führung im Lapidarium Stuttgart

Das Lapidarium ist ein einzigartiges Freilichtmuseum im idyllischen Park der ehemaligen Villa Ostertag-Siegle. Beeindruckende Steinskulpturen aus fünf Jahrhunderten Stadtgeschichte machen diesen Ort zu einem besonderen Erlebnis. Während der Führung tauchen wir in spannende Hintergründe zu den Exponaten und zur Geschichte Stuttgarts ein.



Foto: Julia Ochs

Wer danach noch Lust hat, kann mit uns über die „Steffela“ durch die Weinberge zur Karlshöhe wandern und die wunderschöne Aussicht genießen.

Wo? Lapidarium der Stadt Stuttgart, Mörikestr. 24/,1 70178 Stuttgart

Wann? Samstag 07.06.2025, Treffpunkt: 13.30 Uhr am Marienplatz (Bus 43) oder 13.45 Uhr direkt am Eingang des Lapidariums

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen



Foto: Christian Knieps

KUNST & KULTUR

Abeeend im Theater Rampe

Geselliges Beisammensein und Besuch von
Geld ist klasse – Ungleichheit und Überreichtum

Wir verbringen einen spannenden Abend in der Rampe – dem besonderen Kulturort im Zacker-Bahnhof. Zunächst erhalten wir spannende Einblicke in die Geschichte, das Konzept und das Programm der Rampe. Anschließend besuchen wir gemeinsam das Theaterstück Geld ist klasse. Regisseur Volker Lösch, Millionenerbin Marlene Engelhorn und Schauspielerin Marlene Reiter setzen sich auf außergewöhnliche Weise mit dem Thema Ungleichheit auseinander. Ihre Performance ist eine provokante Auseinandersetzung mit Reichtum, Macht, Gerechtigkeit und der Frage, wie ein gutes Leben für alle möglich werden kann.

Wo? RAMPE, Filderstr. 47, 70180 Stuttgart

Wann? Samstag 14.06.25 18.00–22.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

KUNST & KULTUR

Sonderausstellung „Freischwimmen“ im Haus der Geschichte

Schwimmbäder im Wandel der Zeit

Ob Fürsten- oder Armenbad, Damen- oder Herrenbad, Volks- oder Familienbad – Bäder spiegeln stets die Sitten und Gebräuche ihrer Zeit wider. Die Ausstellung „Freischwimmen“ zeigt prunkvolle Stücke aus Fürstenbädern, Instrumente zur „Körperoptimierung“, historische Badekleidung und vieles mehr.

Luisa Kreiling führt uns durch die Ausstellung und gibt spannende Einblicke: Wer durfte wann baden? Welche Kleidung war vorgeschrieben? Und was verraten Schwimmbäder über ihre Zeit und Gesellschaft?

Nach der Führung besteht die Möglichkeit, bis 18 Uhr weiter das Haus der Geschichte zu erkunden.

Wo? Haus der Geschichte, Konrad Adenauer-Straße 16, 70173 Stuttgart

Wann? Donnerstag 17.07.2025, 15.15–16.45 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen



SPORT & GESUNDHEIT

Jugum – das europäische Kloster-Yoga

Gemeinsam zur Ruhe kommen

Körper und Christentum – wie passt das zusammen?

Bis ins Mittelalter waren Körper- und Atemübungen auch in der christlichen Tradition Europas verankert.

Danach geriet dieser wertvolle Schatz leider in Vergessenheit. Wir laden euch ein, Gebärden und Körperübungen kennenzulernen und gemeinsam zu erleben. Entdeckt, wie wohltuend sie für Körper, Geist und Seele sind!

Ihr könnt sie unter einem spirituellen Gesichtspunkt betrachten oder als reine Körperübungen nutzen. Alle sind willkommen, unabhängig von Weltanschauung oder Religion. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir üben stehend und sitzend.

Wo? St. Georg, Gemeindesaal Heilbronner Str. 131, 70191 Stuttgart

Wann? Mittwochs, 02.04.2025 und 09.04.2025, 18.30–20.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen



SPORT & GESUNDHEIT

Entspannung für alle mit Melanie

Meditation und Yoga für einen entspannten Start in den Abend

Gönnt euch eine Auszeit vom Alltag und entdeckt verschiedene Entspannungstechniken aus Yoga und Meditation.

Unter Melanias einfühlsamer Anleitung lernt ihr bewährte Methoden wie Atemübungen, sanfte Bewegungen und geführte Meditationen kennen, die Körper und Geist in Balance bringen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – dieser Kurs bietet Raum für Erholung, innere Ruhe und neue Energie. Lasst euch inspirieren und findet euren persönlichen Weg zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden.

Wo? Generationenhaus West, Ludwigstr. 41–43, 0176 Stuttgart

Wann? Dienstags, 03.06.2025, 01.07.2025, 22.07.2025, 18.30–19.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 10 Personen





SPORT & GESUNDHEIT

Sucht verstehen – Wege zur Hilfe finden

Ein interaktiver Workshop zur Sensibilisierung, Reflexion und Unterstützung

Mit Suchtberaterin Sina Förster setzen wir uns mit dem großen Thema Sucht auseinander. Nach einer kurzen Einführung beleuchten wir, was Sucht bedeutet und welche Auswirkungen sie auf Betroffene und ihr Umfeld hat.

Gemeinsam erarbeiten wir, warum Sucht entsteht und welche Faktoren sie begünstigen. Abschließend widmen wir uns der Frage, wie Unterstützung geleistet und Hilfe gefunden werden kann.

Reflexion und Austausch runden die Veranstaltung ab – ein Workshop für alle, die sensibilisieren, verstehen und sich selbst oder anderen helfen möchten.

Wo? Experimentierraum, Katharinenstr. 21d, 70182 Stuttgart

Wann? Donnerstag, 10.04.2025, 17.00–18.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen



SPORT & GESUNDHEIT

Schmerztherapie im Alltag

Was nehme ich wann? Schmerzen verstehen und richtig behandeln

Schmerzen sind so individuell wie wir selbst. Doch wie können wir sie richtig behandeln? Pharmazeutin Tasmin Reuter nimmt uns mit in die Welt der Schmerztherapie und erklärt, worauf

es bei der Wahl des richtigen Mittels ankommt. Nicht jedes Schmerzmittel wirkt gleich – die Ursache zu kennen, ist entscheidend. Wir erfahren, welche Möglichkeiten die Selbstmedikation bietet, wo ihre Grenzen liegen und wie wir achtsam mit unserem Körper umgehen können. Ein spannender Einblick in die Kunst der Schmerzlinderung erwartet uns, dabei könnt ihr die Chance nutzen und Tasmin eure Fragen stellen.

Wo? Experimentierraum, Katharinenstr. 21d, 70182 Stuttgart

Wann? Sonntag, 25.05.2025, 14.00–16.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen



SPORT & GESUNDHEIT

Wenn Gegenstände zu viel werden

Was ist das Messi-Syndrom und wie können wir damit umgehen

Sich von Dingen zu trennen, fällt oft schwer. Viele Menschen sammeln Erinnerungen und versuchen, wertvolle Momente in Gegenständen festzuhalten. Doch wenn die Grenze zwischen Bewahren und Überladen verschwimmt, kann es problematisch werden.

Manchmal steckt dahinter der sogenannte Messie-

Komplex – eine anerkannte Erkrankung namens „Pathologisches Horten“, von der allein in Deutschland rund 2,5 Millionen Menschen betroffen sind. Wie man diese Krankheit erkennt und was dagegen hilft, erklärt uns Messie-Expertin Veronika Schröter.

Wo? Evangelische Gesellschaft (eva), Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Wann? Mittwoch, 06.08.2025, 18.30–20.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

SPORT & GESUNDHEIT

Tischtennis zum Reinschnuppern

... und für alle, die es schon können!

Auf vielen öffentlichen Plätzen stehen Tischtennisplatten – habt ihr schon mal darüber nachgedacht, es auszuprobieren? Dann kommt vorbei! Hier könnt ihr euch mit Ball, Schläger und Platte vertraut machen und einfach loslegen. Jugendtrainerin Tanja unterstützt euch dabei.

Vorhand, Rückhand, Schmetter, Topspin, Mäxle – alle, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen! Neben dem Spiel stehen der Spaß und das Miteinander im Mittelpunkt. Unser erster Termin findet bei Trott-war statt, danach erkunden wir weitere Tischtennisplatten in Stuttgart.

Wo? Trott-war – Bürger für Berber e. V., Falkertstraße 56, 70176 Stuttgart

Wann? Dienstags, 27.05.2025, 24.06.2025, 29.07.2025, 16.30–18.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen.

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen



POLITIK & GESELLSCHAFT

Reise in die Vergangenheit

Erfahre mehr über die Geschichten der Stuttgarter Innenstadtbezirke

Bei diesem Stadtpaziergang lernt ihr die Innenstadtviertel Stützenburg, Heusteig und Leonhardsviertel kennen.

Es erwarten euch faszinierende Bauwerke des Jugendstils und des Historismus sowie so manches versteckte Kleinod. Geschichtliche Hintergründe und amüsante sowie auch schaurige Geschichten lassen Stuttgarts Vergangenheit lebendig werden.

So erfahrt ihr zum Beispiel, warum im Jugendstil Blumenmuster und Tierfiguren die Häuser zierten und was es mit dem Scharfrichter und dem Käs auf sich hat.

Der Stadtpaziergang beinhaltet eine leichte Steigung und zwei „Stäffle“ (Treppen) abwärts.

Wo? Treffpunkt an der Haltestelle OlgaecK stadtauswärts (U 7 und U 15)

Wann? Donnerstag, 08.05.2025, 15.00–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen



POLITIK & GESELLSCHAFT

Auszeit mitten in der Stadt

Sich treiben lassen und dort verweilen und wahrnehmen, wo es uns hinzieht.

Wir laden dich ein, gemeinsam mit Gemeindefereferentin Christine Göttler-Kienzle, Theologin Dr. Dorothee Steiof und Citydiakonin Doris Beck die eigene Stadt aus einer neuen Perspektive zu erleben.

Wir experimentieren damit, was es bedeutet, in einer geistlichen Haltung unterwegs zu

sein: einfach da sein – ohne Müssen und Wollen, ohne Plan und Ziel, offen für das, was uns begegnet, und für die Weise, in der Gott uns entgegenkommt. Nach einer inhaltlichen Einführung erkunden die Teilnehmenden selbstständig das Leonhardsviertel. Danach ist Raum, die eigenen Erfahrungen in der Gruppe zu teilen.

Wo? Treffpunkt vor der Leonhardskirche, Heusteigstraße 22, 70182 Stuttgart

Wann? Samstag, 17.05.2025, 14.00–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 10 Personen



POLITIK & GESELLSCHAFT

Einblicke in die Welt der Religionen – Der Hinduismus

In unserer Serie über die großen Religionen erhalten wir faszinierende Einblicke in verschiedene Glaubenswelten

Der Hinduismus ist mehr als eine Religion – er ist eine Lebensphilosophie, die tief in der Kultur und Geschichte verwurzelt ist. Mit einer unzähligen Vielfalt an Göttern und dem Glauben an das Göttliche in allem, insbesondere im Menschen selbst, eröffnet er eine einzigartige spirituelle Perspektive. Bei einem Tempelbesuch in Stuttgart tauchen wir in diese farbenprächtigen und symbolreichen Welt ein. Wir entdecken die beeindruckenden göttlichen Formen (Moorthis und Vighras) und erfahren mehr über die Vedas – uralte Lebensweisheiten, die seit Generationen weitergegeben werden. Als drittgrößte Weltreligion bereichert der Hinduismus unsere Religionen-Reihe mit seiner tiefen Spiritualität und kulturellen Vielfalt.

Wo? Sri Sithivinayagar Kovil Stuttgart e.V., Hindu Temple, Lehmfeldstraße 18, 70374 Stuttgart

Wann? Freitag, 16.05.2025, 17.00–19.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen





POLITIK & GESELLSCHAFT

Einblicke in die Welt der Religionen – Tradition und Gegenwart einer russisch-württembergischen Gemeinde

Führung durch die Russische Kirche

Erzpriester Ilya Limberger führt uns durch die Russische Kirche im Stuttgarter Westen und gewährt faszinierende Einblicke in die Glaubenswelt der Orthodoxen Kirche. Neben allgemeinen und historischen Aspekten erfahren wir mehr über die Verbindungen zwischen Russland und Württemberg, die zur Entstehung dieser und weiterer Gemeinden beigetragen haben. Auch die aktuelle Situation der Gemeinde wird thematisiert. Natürlich bleibt ausreichend Zeit für Fragen und eigene Themen, die ihr eventuell mitbringt.

ren wir mehr über die Verbindungen zwischen Russland und Württemberg, die zur Entstehung dieser und weiterer Gemeinden beigetragen haben. Auch die aktuelle Situation der Gemeinde wird thematisiert. Natürlich bleibt ausreichend Zeit für Fragen und eigene Themen, die ihr eventuell mitbringt.

Wo? Russische Kirche, Seidenstr. 69, 70174 Stuttgart

Wann? Freitag, 13.06.2025, 15.30–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

Einmal um die Welt – die Welt und Menschen über Kultur, Wissen und Geschmäcker kennen lernen

In den folgenden Kursen wollen wir die Welt mit unseren Augen, Ohren und speziell mit unserem Geschmacksinn entdecken. Gemeinsam unternehmen wir Reisen in ferne Länder und tauchen ein in eine bunte Welt aus Musik, Tanz, Geschichten und feinsten, typischen Gerichten unterschiedlichster Nationen. Durch das gemeinsame Kochen mit Menschen aus verschiedenen Kulturen erweitern wir unseren Horizont und entdecken landestypische Spezialitäten, die wir zusammen genießen werden. Unser Motto „Vielfalt erleben und Vorurteile überwinden“ ist die Grundlage für die Kurse, die sich nicht nur mit der Kochkunst beschäftigen, sondern in denen wir uns auch gemeinsam mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern der Welt austauschen werden. Es werden echte Erzählungen und Erfahrungen von den Menschen aus diesen Regionen vorgetragen, deren Kultur vorgestellt und Raum für Austausch geschaffen. So entstehen ganz besondere Veranstaltungen, die die Teilnehmenden in den Herzen berühren und über den Bauch auch den Verstand erreichen.

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Vielen Dank dafür.



POLITIK & GESELLSCHAFT

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Ukraine

Lerne alle Facetten des von Krieg betroffenen Landes kennen

Seit über drei Jahren prägen die Nachrichten aus der Ukraine unsere Medien – ein Thema, das uns alle berührt. Doch an diesem Nachmittag richten wir den Blick auf die kulinarische Vielfalt und reiche Kultur dieses faszinierenden Landes.

Gemeinsam mit der Ukrainerin Maria, einer erfahrenen Konditorin, entdecken wir traditionelle Rezepte und lassen uns von süßen Spezialitäten verzaubern. Während des Kochens und in geselliger Runde erfahren wir mehr über die Geschichte und Traditionen der Ukraine – ein Genuss für Gaumen und Geist!

Wo? Waldheim Feuerbacher Tal, Feuerbacher Tal Straße 215, 70469 Stuttgart.

Wann: Mittwoch 11.06.2025, Treffpunkt um 15.20 Uhr an der Bushaltestelle: Botnang FREIBAD (Tierheim Botnang). Wir laufen gemeinsam circa 20 Minuten bis zum Waldheim.

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen, wenn Bonuscard vorhanden, bitte mitbringen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

Politik & Gesellschaft

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Spanien und Makedonien

Lerne zwei Länder im Süden von Europa an nur einem Tag kennen

Begleitet uns auf eine kulinarische und kulturelle Entdeckungsreise, die zwei Länder verbindet. Zunächst tauchen wir in die Atmosphäre Valencias ein, schlendern gedanklich durch die Altstadtgassen und genießen eine vegetarische „Paella Valenciana“. Währenddessen gibt Martin spannende Einblicke in Spaniens bewegte Geschichte. Danach führt uns Evi nach Makedonien, einst eine Provinz des antiken Griechenlands. Gemeinsam bereiten wir traditionelle mazedonische Gerichte zu, während sie persönliche Geschichten aus ihrer griechischen Heimat mit uns teilt. Ein Abend voller Genuss und kultureller Vielfalt!



Wo? Stadtmission der EVA, Büchsenstraße 34–36, 70174 Stuttgart

Wann? Montag, 21.07.2025, 15.00–18.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen

Orte, die uns etwas zu sagen haben und zum Nachdenken anregen

Pragfriedhof – Gedenkstätte Nordbahnhof – Wagenhallen

Drei Orte – nah beieinander und doch so verschieden. Auf diesem Stadtpaziergang erkunden wir ihre Besonderheiten, lassen uns inspirieren und finden Verbindungen zu unserer eigenen Lebensgeschichte. Begleitet werden wir von Christine Göttler-Kienzle, Gemeindereferentin mit diakonischem Schwerpunkt, die uns mit Impulsen auf dieser besonderen Reise begleitet. Jede:r entscheidet selbst, wie tief sie oder er in das Thema eintaucht. Im Anschluss laden wir zu einem gemeinsamen Austausch bei einem kleinen Imbiss im Bistro der Martinskirche ein.



Wo? Vor dem Krematorium des Pragfriedhofs (bei der großen Treppe)

Wann? Donnerstag, 10.07.2025, 17.45–21.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

Meine vier Leben

Lesung von Mina Gampel

Mina Gampel hat eine bewegte Lebensgeschichte, die sie in einem Buch festgehalten hat aus dem sie uns vorlesen wird. Sie wurde während des Nationalsozialismus als achttes Kind einer jüdischen Familie geboren und verbrachte ihre frühen Jahre auf der Flucht. Nach Kriegsende lebte die Familie im neu gegründeten Polen. 1957 wanderte sie mit ihrem Ehemann nach Israel aus, bevor sie 1967 nach Deutschland zog. Hier erfüllte sie sich ihren Traum, Künstlerin zu werden. Immer wieder musste Mina Gampel ein neues Leben beginnen, sich in fremden Kulturen zurechtfinden und neue Sprachen lernen.



Wo? Generationenhaus West, Ludwigstr. 41–43, 70176 Stuttgart

Wann? Dienstag, 22.07.2025, 18.30–20.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 30 Personen

Ist das wahr oder Fake?

In Zeiten der Informationsflut und Meinungsmache den Überblick behalten

Die Flut an Informationen ist riesig – doch wie erkennen wir, was wahr ist und was Fake News oder Desinformation sind? Wo beginnt Meinungsfreiheit, und wo endet sie? In vielen Gesprächen zeigt sich eine große Unsicherheit. Gemeinsam mit den Demokratieberater:innen Sascha Majcenic und Sonja Gaidusch beleuchten wir den Unterschied zwischen seriösem Journalismus und Meinungsmache. Welche Kriterien machen eine Nachricht glaubwürdig? Und welche Auswirkungen haben Fake News auf Politik, Gesellschaft und unser eigenes Denken? Ein Abend für alle, die hinter die Schlagzeilen blicken wollen.



Wo? Experimentierraum, Katharinenstr. 21d, 70182 Stuttgart

Wann? Donnerstag, 31.07.2025, 17.00–18.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

Eine nachhaltige Stadtführung durch Stuttgart

Was tut die Stadt für die Zukunft

Was tut Stuttgart für mehr Nachhaltigkeit – und warum ist das so wichtig? Auf unserer Stadtführung entdecken wir spannende Projekte, grüne Oasen und innovative Ideen, die die Stadt umweltfreundlicher machen. Wie wird nachhaltige Mobilität gefördert? Wo entstehen grüne Energielösungen? Und welche Konzepte sorgen für mehr Lebensqualität? Über diese Fragen sprechen wir gemeinsam während einer Stadtführung durch Stuttgart, bei der wir Orte besuchen an denen Nachhaltigkeit erlebbar ist. Eine Kooperation mit der jungen Plattform der Nachhaltigkeitsstrategie Baden-Württemberg.



Wo? Treffpunkt am Eckensee vor der Oper in Stuttgart,

Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart

Wann? Dienstag, 22.04.2025, 17.00–19.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Alles was vor Ort benötigt wird ist vorhanden

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen

NATUR & UMWELT

Kräuterwanderung mit Leander

FrISCHE Frühlingskräuter und ihre vielseitigen Eigenschaften kennenlernen

Hast du dich schon einmal gefragt, welche Blätter, Blüten und Früchte du in der Natur sammeln und für dich nutzen kannst? Die Natur hält eine Fülle an köstlichen und nützlichen Pflanzen bereit – man muss nur wissen, wo sie zu finden sind! Gemeinsam tauchen wir in die faszinierende Welt der Wildpflanzen ein. Basierend auf drei Jahren Biologiestudium und zahlreichen Streifzügen durch Wald und Wiesen teilt Leander sein Wissen mit uns. Lass dich inspirieren und entdecke, wie vielseitig und wertvoll unsere Natur ist!



Wo? Treffpunkt an der Haltestelle Plieningen (U3)

Wann? Samstag, 10.05.2025, 14.00–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15

NATUR & UMWELT

Ausflug in die Welt der Bienen

Bienenwanderung am Fuße der Schwäbischen Alb

Auf einer Streuobstwiese am Fuße der Schwäbischen Alb hat Imker Oliver Ludwig sein Bienenvolk. Wir fahren mit dem Zug nach Linsenhofen und wandern durch die malerische Landschaft der Schwäbischen Alb.

Am Bienenstock angekommen, erhalten wir spannende Einblicke in das Leben der Bienen und ihr

Verhalten. Wie entsteht Honig, und wofür lässt sich Bienenwachs nutzen? Oliver Ludwig erklärt die Arbeit eines Imkers und ihren Einfluss durch Jahreszeiten und Wetter. Mit etwas Glück können wir sogar den vor Ort produzierten Honig probieren!

Wo? Treffpunkt am Stuttgarter Hauptbahnhof

Wann? Samstag, 24.05.2025, 12.15 – ca. 17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 15 Personen

NATUR & UMWELT

Naturkosmetik selbst gemacht

Wir stellen gemeinsam Körperpflegeprodukte her

Gemeinsam mit Kräuterpädagogin und DIY-Kosmetik-Coach Sandra entdecken wir die Kunst der natürlichen Körperpflege.

Mit wenigen, hochwertigen Zutaten stellen wir feste Duschbars und flüssiges Shampoo her – ganz ohne synthetische Zusätze. Nachhaltig, hautfreundlich und individuell auf dich abgestimmt! Lass dich inspirieren und nimm deine selbstgemachten Pflegeprodukte direkt mit nach Hause.

Wo? Alt-Katholische Kirche St. Katharina, Katharinenplatz 5, 70182 Stuttgart

Wann? Samstag, 31.05.2025, 14.00–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen



NATUR & UMWELT

Naturkosmetik ganz einfach hergestellt

Selbstgemachte Körperpflege für die heißen Sommertage

Sandra, zertifizierte Kräuterpädagogin und DIY-Kosmetik-Coach, nimmt uns mit in die Welt der selbstgemachten Körperpflege. Passend zur warmen Jahreszeit stellen wir kühlende Pflegeprodukte her – von erfrischenden Schüttellotionen bis hin zu wohltuendem Fußbalsam. Mit wenigen, natürlichen Zutaten kreieren wir sanfte Pflege für heiße Sommertage. Lass dich inspirieren und

nimm deine individuellen Produkte direkt mit nach Hause – nachhaltig, unkompliziert und perfekt für deine Haut!

Wo? Alt-Katholische Kirche St. Katharina, Katharinenplatz 5, 70182 Stuttgart

Wann? Samstag, 09.08.2025, 14.00–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen



NATUR & UMWELT

Geheimnisse des Waldes – Eine Entdeckungswanderung

Heimische Baumarten, Pilz-Symbiosen und vieles mehr

Unsere Wälder sind voller faszinierender Geheimnisse, die unsere Sicht auf die Natur grundlegend verändern können. Wusstest du, dass Bäume miteinander kommunizieren oder dass der Waldboden ein eigenes lebendiges Ökosystem bildet? Während seines Biologie-Studiums

hat Leander viele spannende Fakten über den Wald gelernt – und genau diese möchte er mit uns teilen.

Kommt mit auf eine Wanderung durch die Natur, bei der wir nicht nur die Schönheit des Waldes genießen, sondern auch überraschende Einblicke in seine verborgenen Zusammenhänge erhalten.

Wo? „Parkplatz am Birkenkopf“, 70197 Stuttgart

Wann? Donnerstag, 07.08.2025, 14.00–17.00Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

KREUZ UND QUER

Osterbasteln mit Uschi und Gaby

Osternest, Waschlappen-Häschen und Energiekugeln zur Einstimmung auf die Feiertage

Gemeinsam mit Uschi und Gaby von den Stuttgarter Frauen e. V. möchten wir uns auf das diesjährige Osterfest einstimmen. Am ersten Tag formen wir aus selbsttrocknendem Ton ein kleines Nest – und natürlich darf ein lustiges Häschen nicht fehlen! Dieses basteln wir ganz einfach aus einem Waschlappen. Am zweiten Tag ist unser Nest getrocknet und kann nach Lust und Laune bunt bemalt werden. Als Füllung bereiten wir leckere und gesunde Energiebällchen zu. So sind wir bestens vorbereitet für ein fröhliches und buntes Osterfest! Bitte beachtet, dass eine Teilnahme nur an beiden Tagen möglich ist.



Wo? Campus der Straßeneruniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart

Wann? Mittwoch 02.04.2025 und Dienstag 08.04.2025, 14.00–17.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

KREUZ & QUER

Kochen leicht gemacht: Omas Maultaschen

Gemeinsames Kochen mit anschließendem Essen und Beisammensein

Pünktlich zum Osterfest kochen wir gemeinsam mit unserem Küchenchef Thomas Küppers die schwäbischen



„Herrgottsbescheißerle“!

Mit hilfreichen Tipps und Tricks lernen wir, wie man Maultaschen in verschiedenen Variationen – mit Fleisch und vegetarisch – ganz einfach selbst zubereiten kann. Außerdem erfahren wir mehr über die wahre Geschichte dieser schwäbischen Spezialität.

Natürlich genießen wir am Ende unsere selbstgemachten Maultaschen – und wenn welche übrig bleiben, darf sich jeder eine Portion gut verpackt mit nach Hause nehmen.

Wo? Küche der Stadtmission der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstraße 34/36, 70174 Stuttgart

Wann? Montag, 07.04.2025, 15.00–18.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen

KREUZ & QUER

Kochen aus geretteten Lebensmitteln

Leckere Ideen und Inspirationen für den Kochtopf

Heute kochen wir gemeinsam mit Matthias Murjahn von Commons Kitchen aus geretteten Lebensmitteln. Zuerst begutachten wir die Zutaten und überlegen kreativ, was sich daraus Leckerer zubereiten lässt – denn welche Lebensmittel uns erwarten, bleibt eine Überraschung! Dabei entdecken wir neue Zutaten und Gerichte.

Alle Teilnehmenden bringen sich nach ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten ein – sei es beim Gemüseschnippeln, Kochen am Herd oder Abwaschen. Gemeinsam verwandeln wir gerettete Lebensmittel in ein köstliches Mahl!



Wo? Stadtmission der EVA, Büchsenstraße 34–36, 70174 Stuttgart

Wann? Montag, 05.05.2025, 15.00–18.00 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Alles was vor Ort benötigt wird ist vorhanden

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 20 Personen

KREUZ & QUER

Lebensmittel haltbar machen

Einkochen und Einwecken
leicht gemacht



Je nach Jahreszeit kann es vorkommen, dass wir von manchen Lebensmitteln mehr haben, als wir direkt verbrauchen können. Dann ist Kreativität gefragt, denn es gibt viele Möglichkeiten, Lebensmittel länger haltbar zu machen. Heute beschäftigen wir uns mit den Techniken des Einkochens und Einweckens. Expertinnen von Harrys Lab erklären uns die Grundlagen, bevor wir gemeinsam köstliche Vorräte herstellen, die wir später noch genießen können. Die verwendeten Lebensmittel sind gerettet – lasst euch überraschen, was auf euch wartet!

Wo? Stadtmission der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Wann? Montag, 07.07.2025, 15.00–17.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen



KREUZ & QUER

Schokolade: Vom Kakao zur Köstlichkeit – das kleine Stück vom Glück

Köstlichkeiten mit Lena und Johanna aus
Schokolade selbst herstellen und lernen wie
Schokolade entsteht

Schokolade macht glücklich – und das ist sogar wissenschaftlich bewiesen. Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach dem großen Glück und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten der Schokoladenverarbeitung. Nebenbei erfahren wir Spannendes über Kakao: von der Bohne bis zur fertigen Tafel. Wie entsteht Schokolade, und was macht sie so besonders? Unter fachkundiger Anleitung kreieren wir eigene Schokoladen-Köstlichkeiten, die ihr am Ende mit nach Hause nehmt. Ein genussvolles Erlebnis für alle Schokoladenliebhaber!

Wo? Stadtmission der Evangelischen Gesellschaft, Büchsenstr. 34/36, 70174 Stuttgart

Wann? Montag, 16.06.2025, 15.00–17.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

KREUZ & QUER

Nähcafé nach Lust und Laune

Du möchtest nähen lernen oder dein Können vertiefen? Dann komm zu unserem Nähkurs in gemütlicher Atmosphäre!



Egal, ob du Anfänger:in bist oder schon Erfahrung hast – hier kannst du dich kreativ austoben! Nähe kleine Täschchen, z. B. für dein Handy, mit oder ohne Reißverschluss, oder bringe unfertige Nähprojekte mit und stelle sie fertig. Eine Schneiderin vor Ort unterstützt dich mit fachlichem Rat.

Material für deine Ideen ist vorhanden. Genieße eine entspannte Zeit im „Näh Café im Fadenreich“ – Kaffee inklusive! Um möglichst vielen Menschen eine Teilnahme zu ermöglichen ist die Anmeldung erst einmal nur an einem Termin möglich.

Wo? Schockenriedstr. 4, 70565 Stuttgart 1. OG (Raum ist ausgeschildert)

Wann? Montag, 14.04.2025 und Montag, 12.05.2025, 13.00–15.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 6 Personen

KREUZ & QUER

Gemeinsame Spieleabende in der Stadtmitte

Einfache Brettspiele und wahre Klassiker in geselliger Runde



Bei unseren Spieleabenden holen wir alte Klassiker und einfache Spiele hervor, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. UNO, Kniffel, Spielsammlungen und vieles mehr warten darauf, wieder ausprobiert zu werden. Dabei steht nicht das Gewinnen im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Spielen.

Egal, ob Spielprofi oder Einsteiger:in – alle sind willkommen! Wir bringen verschiedene Spiele mit, und ihr entscheidet, worauf ihr Lust habt. Gerne könnt ihr auch eure Lieblingsspiele mitbringen.

Der Spieleabend findet zweimal zentral in Stuttgart und zweimal in Zuffenhausen-Rot statt.

Wo? Experimentierraum, Katharinenstr. 21d, 70182 Stuttgart

Wann? Mittwochs, 23.04.2025 und 04.06.2025, 16.30 – 18.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen



KREUZ & QUER

Spiel mit und sei dabei bei den Spieleabenden in Zuffenhausen

Einfache Brettspiele und wahre Klassiker in geselliger Runde

Bei unseren Spieleabenden holen wir alte Klassiker und einfache Spiele hervor, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. UNO, Kniffel, Spielsammlungen und vieles mehr warten darauf, wieder ausprobiert zu werden. Dabei steht nicht das Gewinnen im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Spielen. Egal, ob Spielprofi oder Einsteiger – alle sind willkommen! Wir bringen verschiedene Spiele mit, und ihr entscheidet, worauf ihr Lust habt. Gerne könnt ihr auch eure Lieblingsspiele mitbringen.

Der Spieleabend findet zweimal zentral in Stuttgart und zweimal in Zuffenhausen-Rot statt.

Wo? Stadtteiltreff Oase, Auricher Straße 34A, 70437 Stuttgart

Wann? Mittwochs, 14.05.2025 und 09.07.2025, 16.30 – 18.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt / Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen

KREUZ & QUER

Im HobbyHimmel – Werkstatt für alle

Gemeinsam erstellen wir unser eigenes Vesperbrett.

Der HOBBYHIMMEL ist Stuttgarts erste offene Werkstatt und seit 2005 für alle zugänglich. Hier gibt es viel Platz sowie Hand- und Elektrowerkzeuge in den Bereichen Holz, Metall, Textil, Elektronik und 3D-Druck. Nach einer kurzen Einführung erkunden wir die Werkstatt, lassen uns Maschinen erklären und probieren sie aus. Anschließend fertigen wir unser eigenes Vesperbrett, das wir beim gemeinsamen Vesper direkt testen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Interesse und Lust am Selbermachen!

Wo? Hobbyhimmel, Siemensstraße 140b, 70469 Stuttgart

Wann? Mittwoch, 02.07.2025, 16.30–19.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen



KREUZ & QUER

Nur für Frauen: HobbyHimmel – Werkstatt für alle

Gemeinsam erstellen wir ein eigenes einmaliges Vesperbrett.

Der HOBBYHIMMEL ist Stuttgarts erste offene Werkstatt und seit 2005 für alle zugänglich. Hier gibt es viel Platz sowie zahlreiche Hand- und Elektrowerkzeuge – von Holz- und Metallbearbeitung bis hin zu 3D-Druck und Laserschneiden.

Unser zweiter Termin richtet sich speziell an alle weiblichen Hobbyhandwerker:innen und solche, die es werden wollen. Nach einer Werkstattführung und Einführung in Werkzeuge und Maschinen fertigen wir unser eigenes Vesperbrett, das wir anschließend gemeinsam testen. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier und Lust am Selbermachen!

Wo? Hobbyhimmel, Siemensstraße 140b, 70469 Stuttgart

Wann? Mittwoch, 16.07.2025, 16.30 – 19.30 Uhr

Wer? Alle Frauen, die Lust haben sich handwerklich auszuprobieren.

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt / Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen



Gemeinsam den Schläger schwingen und das Semester Revue passieren lassen

Semester-Abschlussfest auf dem Minigolfplatz

Das Sommersemester 2025 neigt sich dem Ende zu – das möchten wir gemeinsam mit euch feiern! Dieses Jahr haben wir uns etwas ganz Besonderes überlegt: Wir treffen uns auf dem Minigolfplatz, schwingen die Schläger und testen verschiedene Bahnen.

Wer es gemütlicher mag, kann auf der einladenden Terrasse den herrlichen Blick auf die grüne Oase inmitten von Stuttgart genießen – bei einem kühlen Getränk und guten Gesprächen. Für euer leibliches Wohl ist natürlich ebenfalls gesorgt. Wir freuen uns auf euch!

Wo? Minigolf Klub, Alfred-Lörcher-Weg 18/1, 70188 Stuttgart

Wann? Mittwoch, 13.08.2025, 16.30 – 19.30 Uhr

Wer? Absolut alle sind willkommen!

Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2

Eintritt / Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen

Maximale Teilnehmer:innenzahl: Alle Teilnehmenden der Straßen-Universität



Was uns wichtig ist

Die Straßen-Universität Stuttgart ist für alle Menschen offen. Gemeinsam Spaß haben, Neues lernen und Gemeinschaft erleben stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir möchten, dass sich bei unseren Veranstaltungen alle wohl, wertgeschätzt und sicher fühlen.

Doch wo Menschen zusammenkommen, kann es immer mal wieder zu Konflikten kommen. Deswegen gelten auch bei uns ein paar einfache Regeln. Wir gehen respektvoll und freundlich miteinander um. Wir können gerne miteinander diskutieren, aber in einem angemessenen Ton und einer angemessenen Wortwahl. Wir hören einander zu und lassen andere Personen ausreden. Trotzdem wollen wir auch großzügig sein und niemanden ausgrenzen, wenn sich Menschen mal nicht ganz so verhalten oder auftreten, wie es in unserer Gesellschaft erwartet wird.

Selbstverständlich dulden wir keine Form der Gewalt, weder verbale noch körperliche. Sexismus, Rassismus und Diskriminierung jeglicher Art werden nicht toleriert. Wir respektieren unsere Grenzen und die von anderen, welche sowohl verbal als auch durch die Körpersprache geäußert werden können.

Wir sind eine Gemeinschaft, das heißt, wir räumen unsere Arbeitsmaterialien und unseren Müll weg und helfen bei Bedarf beim Aufräumen. Es gilt der Grundsatz „Behandle andere so, wie Du auch behandelt werden möchtest.“

Falls Ihr Unterstützungsbedarf habt, sprecht uns jederzeit an. Auch bei Problemen und Anmerkungen rund um die Veranstaltungen der Straßen-Universität könnt Ihr Euch jederzeit an uns wenden.

Der Konsum von Alkohol und Drogen ist während unserer Veranstaltungen nicht gestattet.

Wir freuen uns auf ein wertschätzendes Miteinander.

Wir bedanken uns bei unseren Kooperations- und Netzwerkpartner:innen:



Akti(F)plus – Starke Familien
Allianz für Beteiligung e. V.
Alt-Katholische Gemeinde Stuttgart
Amt für Sport und Bewegung Stuttgart
Arbeiterkind e. V.
Betreutes Wohnen des Wohlfahrtswerkes für BW
Bürgerstiftung Stuttgart
Chloroplast e. V.
Commons Kitchen
EKiZ Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e. V.
EnBW Restmüllheizkraftwerk Stuttgart
Erinnerungsort Hotel Silber
Ernährungsrat StadtRegion Stuttgart e. V.
eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.
Evangelische Kirchengemeinde Markus Haigst
Foodsharing e. V.
Generationenhaus West
Gesundheitsamt Stuttgart
Harrys Bude
Haus der Geschichte Baden-Württemberg
Hobbyhimmel
Islamische Gesellschaft Stuttgart e. V.
Junge Plattform der Nachhaltigkeitsstrategie BW
Kaffeerösterei Lovely Lots
Kirchengemeinde St. Georg
Kultdiak Stuttgart e. V., Kultur im Bunker
Kulturwerk
Landesfilmdienst Baden-Württemberg e. V.
Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg
Levante – Syrisches Restaurant
Linden-Museum
Ministerium für Ernährung, ländlichen Raum und Verbraucherschutz
MüZe Süd e. V.
Naturheilpraxis Lotus
Obendrauf Stuttgart
Pauluskirche Stuttgart-Zuffenhausen
Rampe
Rat der Religionen
Rudolph Sophien Stift
Rumi e. V.
Stabstelle Klimaschutz Stadt Stuttgart
Sabai Sabai
Shining Bright
Spirituelles Zentrum Station S
St. Maria als
Staatsgalerie Stuttgart
Stadtwerke Stuttgart
Strategische Sozialplanung Stadt Stuttgart
Stuttgarter Frauen e. V., Südgemeinden Stuttgart
Taverna Elia
trott!war
Universität Ulm – ZAWiW
Vesperkirche Stuttgart
vhs Stuttgart
Wärmestube / Stadtmission der eva
Yoga Stuttgart



Was ist die Straßen-Universität Stuttgart?

Die Straßen-Universität Stuttgart bietet inklusive Bildungsangebote für alle Interessierten an den verschiedensten Orten in Stuttgart an. Unsere Vision ist es, Räume zu schaffen, in denen Wissen gemeinschaftlich geschaffen und ausgetauscht werden kann. Wir wollen kritisch hinterfragen: Was für Wissen wird gewürdigt? Wessen Wissen wird als relevantes Wissen wahrgenommen?

Die Angebote und Kurse sind an den Bedürfnissen, den Interessen und dem Wissen von Menschen, die weniger Zugang zu Bildung haben, orientiert. Sie wurden nach Befragungen in verschiedenen Projekten der Neuen Arbeit, in der Vesperkirche, in Wärmestuben und Geflüchtetenheimen entwickelt. Die Begegnung zwischen den unterschiedlichsten Menschen und das gemeinsame Tun stehen im Vordergrund. Es sollen neue Kontakte geknüpft werden, umso besser, wenn Teilnehmende noch etwas Neues lernen. Bei einem breit gefächerten Angebot ist für alle etwas dabei und alle sind herzlich eingeladen, Kurse nach ihren Interessen zu wählen und Neues auszuprobieren. Für unsere Kurse sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Außerdem sind alle Angebote kostenfrei. Sie finden dezentral an verschiedenen Orten in Stuttgart statt, um so möglichst vielen Menschen eine Teilnahme zu ermöglichen.

Beirat

Der Beirat der Straßen-Universität Stuttgart setzt sich aus unterschiedlichen Menschen zusammen. Zwei Mal jährlich sprechen wir über gemeinsame Ideen, das weitere Vorgehen und reflektieren das vergangene Semester. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für die tatkräftige Unterstützung und den wertvollen Blick von außen.



Wir suchen Dich!

Engagiere Dich ehrenamtlich für die Straßen-Universität Stuttgart. Bildung für alle und mit allen kann nur gelingen, wenn sich viele Menschen dafür einsetzen und ihre Talente einbringen. Du hast Lust bei der Straßen-Universität mitzuarbeiten? Dann kontaktiere uns. Auch über Deine Unterstützung als Spender:in freuen wir uns natürlich. Kontaktiere uns gerne für individuelle Spenden- und Kooperationsmöglichkeiten.

Spendenkonto:

Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH
 Evangelische Bank
 Verwendungszweck „Straßen-Universität“
 IBAN: DE21 5206 0410 0000 4164 36
 BIC: GENODEF1EK1





Gefördert durch die



Anmeldung

Sozialunternehmen
NEUE ARBEIT gGmbH
Straßen-Universität Stuttgart
Gottfried-Keller-Straße 18c
70435 Stuttgart
07 11 . 273 01-210



<https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/>
strassenuniversitaet@neuearbeit.de



[strassen.uni.stuttgart](https://www.instagram.com/strassen.uni.stuttgart)



Stand: 250305_Straßen-Universität_Programm_Sommersemester

Straßen-Universität Stuttgart
ein Projekt der

