Das neue Programm
von September bis Dezember

Straßen-Universität Stuttgart

Programm Wintersemester 2025

Anmeldung

Die Plätze in manchen Kursen sind begrenzt, deswegen meldet Euch schnell für alle Veranstaltungen an, die Euch interessieren.

Ihr könnt uns auf unterschiedlichen Wegen erreichen. Tag und Nacht könnt Ihr Euch direkt über die Website **https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/** anmelden oder uns eine E-Mail an **strassenuniversitaet@neuearbeit.de** schreiben. Auf der Homepage findet Ihr das Programm in digitaler Form und weitere Informationen zum Projekt. Telefonisch sind wir über 0711/273 01–210 zu erreichen.

Natürlich könnt Ihr uns gerne auch einen Brief oder eine Karte schicken an:

Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH
Straßen-Universität Stuttgart
Gottfried-Keller-Straße 18c
70435 Stuttgart

Folgt uns auf Instagram und Facebook, um immer auf dem aktuellen Stand zu bleiben und Einblicke in unsere Arbeit zu bekommen.

https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/

strassen.uni.stuttgart

Liebe Freund:innen der Straßen-Universität,

die warmen Monate sind vorbei, die ersten Blätter fallen – höchste Zeit für uns, gemeinsam mit Euch ins Wintersemester der Straßen-Universität zu starten!
Bereits zum vierten Mal können wir die kühleren Monate gemeinsam genießen und gemeinsam viele spannende Aktivitäten erleben. Unser Programm wächst stetig weiter, und in diesem Semester freuen wir uns besonders darüber, mit dem LogInBus eine ganz neue Rubrik eröffnen zu können: „Internet und Digitales“. Freut Euch auf viele neue Angebote – aber auch auf altbewährte Klassiker.
Langweilig wird es garantiert nicht! Wir vertreiben den Winter-Blues mit tollen Kulturangeboten, Reisen in ferne Länder, haben spannenden Workshops und Vorträgen im Gepäck – sowie zwei Ausflüge nach Ulm. Zum Abschluss des Jahres feiern wir ein interkulturelles Fest zu dem wir auch jetzt schon herzlich einladen wollen.

Dass unser Programm stetig wächst, verdanken wir dem großen Engagement vieler Menschen.
Ein herzliches Dankeschön geht an alle Ehrenamtlichen, Kooperationspartner:innen und Fördergeber – ohne Euch wäre das alles nicht möglich.

Unser Dank gilt aber auch allen Teilnehmenden, die mit uns Neues ausprobieren und immer mit so viel Eifer und Motivation dabei sind.

Wir freuen uns auf ein lebendiges und inspirierendes Wintersemester mit Euch!

Euer Team der Straßen-Universität

Mit Sinn, Leidenschaft und Engagement – helfen und dabei Spaß haben

Liebe Interessierte und Menschen, die sich engagieren wollen: wir haben eine kleine, feste Gruppe, die sich 1 x pro Quartal trifft. Gemeinsam sammeln wir Ideen für Kursangebote, führen selber Angebote durch, wir vermitteln aus unseren Bekannten- und Verwandtschaftskreisen Referent:innen oder begleiten und unterstützen das kleine Stammteam der Straßen-Uni bei den Veranstaltungen. So kann sich jede:r seinen persönlichen Lieblingsthemen widmen oder sich auch mal ganz neuen Bereichen annähern und den eigenen Horizont erweitern. Es entstehen neue, tolle Erfahrungen und Bekanntschaften und alle können ihren Einsatz frei planen und den Umfang jederzeit selbst bestimmen. Habt ihr Lust, Euch mit Ideen und Anregungen in unserer netten, lockeren Runde mit einzubringen, dann könnt Ihr Euch gerne bei mir über die Mail **ggoelz@neuearbeit.de** melden oder Euch direkt an die Straßen-Uni wenden.

Herzliche Grüße

Gisela und das Ehrenamtsteam

Werde Teil des LogInBus-Teams!

Auch das Team des LogInBus freut sich über engagierte Unterstützung. Du bewegst dich sicher im digitalen Raum und hast Lust, dein Wissen weiterzugeben? Dann bist du bei uns genau richtig!Ob bei der Vorbereitung unserer Angebote, der Beantwortung individueller Fragen oder der Anleitung von Kursen – es gibt viele Möglichkeiten, sich einzubringen.Du möchtest dabei sein? Dann freuen wir uns über deine Nachricht an: **jtepper@neuearbeit.de**

Der LogInBus ist seit Ostern an verschiedenen Haltepunkten in Stuttgart unterwegs. Er bringt Internetzugang und digitale Teilhabe direkt zu den Menschen. Im umgebauten Ford Transit stehen vier Arbeitsplätze mit Laptops, Tablets, Drucker, WLAN und Smartphones zur Verfügung.Alle Informationen sowie die aktuellen Haltepunkte findest du unter:

https://loginbus.neuearbeit.de/

Die ersten Kurse findest du in der Rubrik „Internet und Digitales“.

Alle Termine auf einen Blick

Programm Wintersemester 2025

September

		Seite
14.09.25	Street Camp Fest 4.0	**8**
18.09.25	Solidarische Landwirtschaft Stuttgart	**9**
19.09.25	Improvisationstheater im Kulturwerk	**17**
19.09.25	Wie KI unser Leben begleitet und verändert	**13**
24.09.25	Exklusive VfB-Arenatour	**26**
24.09.25	Stuttgarter Philharmoniker „Mitten im Orchester“	**18**
25.09.25	Erlebt die Staatsoper Stuttgart	**19**
30.09.25	Stadtführung Gestern, Heute, Morgen	**33**

Oktober

		Seite
02.10.25	Führung durch das Kunstmuseum Stuttgart	**20**
04.10.25	Pilzausstellung	**9**
07.10.25	Pilzführung	**10**
08.10.25	Exklusive VfB-Arenatour	**26**
09.10.25	Wie nutze ich das Internet?	**14**
15.10.25	Gesundheitswandern	**27**
16.10.25	Socialmedia und Fakenews	**14**
17.10.25	LOKSTOFF Theater im öffentlichen Raum	**21**
18.10.25	Ein Blick Hinter die Kulissen des Staatstheater Stuttgart	**21**
20.10.25	Gut miteinander reden	**27**
21.10.25	Stuttgarter Philharmoniker Öffentliche Probe	**22**
21.10.25	Kochen mit Wild- und Zuchtpilzen	**10**
21.10.25	Planetarium Stuttgart „ Aurora borealis“	**29**
22.10.25	Spieleabend in Zuffenhausen	**30**
23.10.25	Besuch im Wasserkraftwerk Untertürkheim	**11**

		Seite
24.10.25	Häkel und Stricktreff	**32**
27.10.25	Tischtennis zum Reinschnuppern	**28**
27.10.25	Nähkurs in der Werkstatt „Fadenreich“	**30**
28.10.25	Lindenmuseum, Eine Reise in den Orient	**23**
30.10.25	Kulinarische Reise: Afghanistan	**36**

November

		Seite
01.11.25	Ein Abendspaziergang auf dem Pragfriedhof	**34**
03.11.25	Digital kreativ werden	**15**
04.11.25	Entspannung für alle mit Melanie	**28**
05.11.25	Dauerausstellung „Stadtgeschichten“ im Stadtpalais	**24**
06.11.25	Staatsoper Generalprobe „Die schlaue Füchsin“	**20**
10.11.25	Nähkurs in der Werkstatt „Fadenreich“	**30**
10.11.25	Kulinarische Reise: Ungarn	**37**
13.11.25	Besuch des Landtags	**34**
13.11.25	Ein Blick Hinter die Kulissen des Staatstheater Stuttgart	**21**
15.11.25	Kulinarische Reise: Libanon	**37**
17.11.25	Energien der Zukunft erleben und verstehen	**11**
18.11.25	Stuttgarter Philharmoniker Öffentliche Probe	**23**
18.11.25	Entspannung für alle mit Melanie	**28**
19.11.25	Im Hobby Himmel – Werkstatt für alle	**31**
21.11.25	Kraftwerk Stuttgart Münster	**12**
22.11.25	Kerzen und Lippenbalsam selbst herstellen	**12**
24.11.25	Kulinarische Reise: Backrezepte aus aller Welt	**38**
25.11.25	Tischtennis zum Reinschnuppern	**28**
28.11.25	Stuttgarter Ballett – „Der Nussknacker“	**25**
29.11.25	Profitipps fürs Netz	**15**

Dezember

		Seite
02.12.25	Stuttgarter Philharmoniker „Mitten im Orchester“	**19**
03.12.25	Im Hobby Himmel – Werkstatt für alle	**31**
04.12.25	Kulinarische Reise: Kenia	**38**
08.12.25	Sensible Daten und Onlinebanking	**16**
09.12.25	Entspannung für alle mit Melanie	**28**
10.12.25	Spieleabend in Zuffenhausen	**30**
11.12.25	Weihnachtliche Sterne mal anders basteln	**31**
12.12.25	Probenbesuch beim Staatsorchester Stuttgart	**25**
16.12.25	Wissenschaftscafé in Ulm	**35**
17.12.25	Der Bahá'í-Glaube stellt sich vor	**35**
19.12.25	Trommeln mit Kapé	**32**
20.12.25	Interkulturelles Semester-Abschlussfest	**39**

Anmeldung – wie läuft's, wie melde ich mich an **2**
Helfen und dabei Spaß haben – Ehrenamt bei der Straßen-Uni **4**
Was uns wichtig ist **40**
Die Kooperationspartner:innen der Straßen-Universität **41**
Kurzdarstellung der Straßen-Universität **42**
Der Beirat und Spendenkonto **43**

Street Camp Fest 4.0

Ein Tag voller Angebote

Wir starten unser neues Semester mit einem besonderen Highlight: dem Street Camp Fest 4.0 der Christoph Sonntag Stiphtung! Auch dieses Jahr erwartet euch ein vielfältiges, kostenfreies Programm mit spannenden Angeboten, Musik, Mitmachaktionen und vielen Überraschungen.
Natürlich ist die Straßen-Universität Stuttgart wieder mit am Start:
Freut euch auf unser beliebtes Fotoangebot mit der Fotografin Lea Theweleit von Focus F. Lasst euch ablichten – und nehmt euer Lieblingsfoto direkt mit nach Hause!
Außerdem bringt unser LogInBus digitale Unterstützung direkt zu euch:
Ob kostenloses Surfen, Drucken wichtiger Unterlagen oder ein ganz konkretes Anliegen – wir stehen euch mit Rat und Tat zur Seite und helfen euch unkompliziert weiter.

Wo? In und um die Leonhardskirche, Leonhardsplatz 26, 70182 Stuttgart
Wann? Sonntag, 14.09.2025, 11.00–17.00 Uhr
Wer Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei!
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: unbegrenzt

NATUR & UMWELT

SOLAWIS

Solidarische Landwirtschaft Stuttgart – Ein Gegenentwurf zur derzeitigen Nahrungsmittelindustrie

Im Supermarkt erwartet uns zu jeder Tageszeit eine prall gefüllte Obst- und Gemüseabteilung – das ganze Jahr über, zum kleinen Preis. Zucchini, Blattsalate, Bananen, Erdbeeren im Winter, Biogurken in Plastik. Vieles davon hat eine halbe Weltreise hinter sich. Gleichzeitig werden tonnenweise Lebensmittel entsorgt, damit die Regale bis spät abends voll bleiben. Muss das sein? Ist die solidarische Landwirtschaft ein erster Schritt zum Umdenken? Bei unserer Exkursion zum Reyerhof wollen wir diesen Fragen nachgehen.

Wo? Reyerhof, Unteraicherstr. 8, 70567 Stuttgart-Möhringen
Wann? Donnerstag, 18.09.2025, 14.30–16.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

NATUR & UMWELT

Tag des Pilzes

Ausstellung im Haus des Waldes

Der Stuttgarter Verein der Pilzfreunde lädt ein! Am 4. und 5. Oktober findet im Haus des Waldes der diesjährige Tag des Pilzes statt – ein echtes Highlight für Pilzfreund*innen und alle, die es werden wollen!
Die Pilzbegeisterten der Straßen-Universität Stuttgart sind herzlich eingeladen, diese außergewöhnliche Ausstellung zu besuchen:
Entdeckt eine beeindruckende Vielfalt heimischer Pilzarten – frisch gesammelt und liebevoll präsentiert. Kommt ins Gespräch mit Pilzsachverständigen, stellt Fragen und vertieft euer Wissen über essbare, ungenießbare und giftige Arten.

Wo? ForstBW Haus des Waldes, Königsträßle 74, 70597 Stuttgart
Wann? Samstag, 04.10., 13.00–18.00 Uhr
Sonntag, 05.10., 10.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich, schaut einfach vorbei.

NATUR & UMWELT

Pilzwanderung

Vielfalt entdecken und genießen

Gemeinsam wollen wir bei einer gemütlichen 2- bis 3-stündigen Wanderung nach Pilzen Ausschau halten. Dabei erfreuen wir uns an der faszinierenden Formenvielfalt sowie den unterschiedlichen Farben und Gerüchen der Pilze.
Mit etwas Glück – und wenn das Wetter mitspielt – entdecken wir auch essbare Pilze. Anschließend besprechen wir ihre Erkennungsmerkmale, mögliche giftige Doppelgänger und erhalten Tipps zur Zubereitung.
Bitte Sammelkorb und Messer mitbringen.

Wo? Treffpunkt: Haltestelle Max-Planck- Institute
Wann? Dienstag, 07.10.2025 14.00–15.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen.
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

NATUR & UMWELT

Straßen-Universität Stuttgart trifft kulinarische Pilze

Kochen mit Wild- und Zuchtpilzen – ein genussvoller Nachmittag

Pilze sind faszinierend und eine echte Delikatesse. An diesem Nachmittag tauchst du ein in köstliche Pilzrezepte – mit geprüften Wildpilzen oder frischen Zuchtpilzen aus der Stuttgarter Markthalle. Sicherheit und Qualität stehen dabei an erster Stelle.
Unter Anleitung einer erfahrenen Pilzsachverständigen und eines Kochs lernst du, Pilze richtig zu erkennen, zu putzen und zu schneiden – und daraus leckere Gerichte zu zaubern, die wir gemeinsam genießen.

Wo? WohnCafé Giebel von den Baugenossenschaften Bau und Heimstättenverein Stuttgart, BG Feuerbach-Weilimdorf, Neues Heim in Kooperation mit Integrative Wohnformen e. V., Mittenfeldstraße 107, 70499 Stuttgart
Wann? Dienstag, 21.10.2025, 15.00–18.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

NATUR & UMWELT

Wie wird aus Wasserkraft Strom erzeugt

Besuch im Wasserkraftwerk Untertürkheim

Seit 110 Jahren wird im denkmalgeschützten Gebäude in Untertürkheim am Neckar Strom erzeugt. Die vier Turbinen liefern jährlich bis zu sieben Millionen Kilowattstunden. Bei der Führung erfahren wir Spannendes über die Geschichte des Kraftwerks und die nachhaltige Stromerzeugung durch Wasserkraft. Auch der Pegelstand des Neckars ist wichtig: Er sorgt für schiffbare Fahrrinnen und ermöglicht Fischen über eine Fischtreppe die Wanderung. Anschließend besichtigen wir das Kraftwerk mit seinen beeindruckenden Laufwassergeneratoren – das Laufrad der großen Turbine wiegt allein 15 Tonnen.

Wo? EnBW Energie, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 23.10.2025, 13.45–16.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen

NATUR & UMWELT

Ulmer Wissenschaftsstadt

Energien der Zukunft erleben und verstehen

Gemeinsam fahren wir nach Ulm und lernen etwas über erneuerbare Energien. Was steckt hinter Wasserstoff, Windkraft und Solarenergie?
Bei diesem Ausflug in die Ulmer Wissenschaftsstadt bekommst du Antworten. Die Wasserstofflots:innen der Universität Ulm und Dr. Susanne Sihler vom WBZU zeigen dir, wie erneuerbare Energien funktionieren – zum Anfassen und Ausprobieren. Dich erwarten anschauliche Erklärungen, Experimente zum Mitmachen und eine Führung durch den Energiepark der Technischen Hochschule Ulm. Vorkenntnisse brauchst du keine – wir lernen gemeinsam.

Wo? Treffpunkt am Hauptbahnhof in Stuttgart, genaue Abfahrtszeit wird nach Anmeldung bekanntgegeben.
Wann? Montag, 17.11.2025, 12.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

Natur & Umwelt

Wie wird Energie erzeugt

Ein Blick hinter die Kulissen des Kraftwerks in Stuttgart Münster

Woher kommt unser Strom, und wie kann die Energieversorgung nachhaltig werden? Damit beschäftigen wir uns bei einem Blick hinter die Kulissen des Kraftwerks Stuttgart Münster, das von der EnBW betrieben wird. Die Besonderheit: Die Anlage setzt schwerpunktmäßig auf die Verbrennung von Restmüll. Das Heizkraftwerk besteht aus einer Großraum-Wärmepumpe, einer Abfallverbrennungsanlage mit drei Müllkesseln, drei Dampfturbinen und einer Turbinenanlage. Bei einer Führung lernen wir den Standort kennen, erfahren mehr über geplante Neuerungen und können Fragen stellen.

Wo? EnBW Restmüllheizkraftwerk Stuttgart-Münster, Voltastrasse 45, 70376 Stuttgart
Wann? Freitag, 21.11.2025, 13.45–16.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen

NATUR & UMWELT

Kreatives aus Bienenwachs

Kerzen und Lippenbalsam selbst herstellen mit Imker Oliver Ludwig

Bienenwachs ist ein vielfältiger Naturstoff. Was ihr alles daraus machen könnt, erfahrt ihr von Imker Oliver Ludwig. Wir beginnen mit der Herstellung von Kerzen aus Bienenwachs. Mit ihrem Licht und ihrem einzigartigen Duft sorgen sie für eine gemütliche Stimmung für zu Hause. Doch auch in vielen Kosmetikprodukten ist Bienenwachs enthalten, da es als Pflegeextrakt wahre Wunder bewirkt. Deswegen wollen wir gemeinsam Lippenbalsam gerade für rissige Winterlippen herstellen. Passend zur Vorweihnachtszeit lassen sich die selbstgemachten Dinge auch wunderbar verschenken.

Wo? Alt-Katholische Kirche St. Katharina, Katharinenpl. 5, 70182 Stuttgart
Wann? Samstag, 22.11.2025, 14–16 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen.
Maximale Teilnehmer*innenzahl: 12 Personen

INTERNET & DIGITALES

Künstliche Intelligenz

Wie KI unser Leben begleitet und verändert mit dem Team des LogInBus

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz (KI) kennen: Woher sie kommt, wie sie sich entwickelt hat und wo sie heute bereits eingesetzt wird. Gemeinsam schauen wir auf Chancen und Risiken – von der Alltagserleichterung bis zu ethischen Fragen. Ziel ist ein verständlicher Einblick in die Welt der KI und ihre Bedeutung für unsere Zukunft.
Die Veranstaltung findet im WohnCafé der Baugenossenschaften BWV, BHB, Friedenau und GWF in Kooperation mit dem Anna-Haag-Mobil statt.

Wo? WohnCafé Ostheim, Rotenbergstr. 110, 70190 Stuttgart
Wann? Freitag, 19.09.25, 15.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

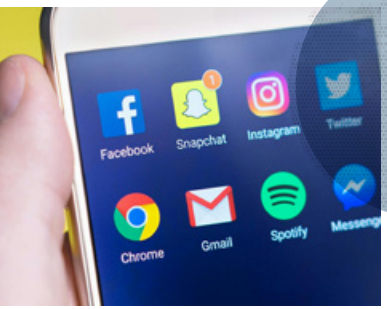
INTERNET & DIGITALES

Wie nutze ich das Internet?

Wir gehen erste Schritte im Internet mit dem Team des LogInBus

Du hast keine eigene E-Mail-Adresse? Was man alles im Internet macht, weißt du nicht so genau? Oder du hast Sorge, etwas falsch zu machen?
Mit diesem Kurs starten wir gemeinsam (nochmal) von vorne. Mit ausreichend Zeit für alle Fragen, lernen wir die Teile des PCs kennen. Wir suchen außerdem nach Bildern und verfassen Mails.

Wo? Campus der Straßen-Universität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 09.10.2025, 15.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen



INTERNET & DIGITALES

Vernetzt im Netz

Sicherer Umgang mit Facebook, Instagram und Co. mit dem Team des LogInBus

Die sozialen Medien bieten die Möglichkeit sich mit Menschen in der Umgebung oder mit ähnlichen Interessen zu vernetzen.
Dieser Kurs geht auf die gängigen sozialen Medien, ihre Formen und Regeln ein. Wie erstelle ich ein Profil? Welche Daten gebe ich Preis? Wem kann ich vertrauen? Anhand von Beispielen lernen wir außerdem falsche Nachrichten zu identifizieren und zu prüfen.

Wo? Campus der Straßen-Universität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 16.10.2025, 14.00–16.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

INTERNET & DIGITALES

Den Kopf abschalten und digital kreativ werden

Digitales Zeichnen am PC mit der künstlichen Intelligenz mit dem Team des LogInBus!

Zeichnen wie die Profis, das geht ganz einfach mit dem Programm Autodraw. Wir zeichnen gemeinsam und lernen Farbwerkzeuge zu nutzen. So entstehen kreative Cartoons und Ausmalbilder, die ausgedruckt werden können. Probiere es doch mal aus und werde kreativ.
Die Veranstaltung findet im WohnCafé Ostheim von den Baugenossenschaften Bau und Wohnungsverein, Bau- und Heimstättenverein, Die Friedenau und der GWF Wohnungsgenossenschaft in Kooperation mit dem Anna-Haag-Mobil statt

Wo? WohnCafé Ostheim, Rotenbergstr. 110, 70190 Stuttgart
Wann? Montag 03.11.25, 15.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

INTERNET & DIGITALES

Profitipps fürs Netz: Sicher und kompetent im Internet suchen

Wie man zu besseren Recherche-Ergebnissen kommt und dabei eigene Daten schützen kann

Google kennt (fast) alles – aber nur, wenn man weiß, wie man fragt! In diesem Seminar zeigen wir, wie man clever sucht, versteckte Infos findet (Stichwort: Deep Web), gelöschte Seiten aufspürt und mit kleinen Tricks viel Zeit spart. Dazu gibt's Tipps für mehr Privatsphäre und den richtigen Umgang mit Internet-Browsern. Wir schauen unter die Motorhaube der Suchmaschinen von Google und Co. Und lernen, wie man mit der richtigen Suchstrategie und geeigneten Tools deutlich effektiver Informationen im Internet findet. Grundkenntnisse am PC und im Umgang mit dem Internet werden vorausgesetzt.

Wo? Experimentierraum, Katharinenstr. 21d, 70182 Stuttgart
Wann? Samstag, 29.11.2025, 14.00–17.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

INTERNET & DIGITALES

Meine Konto-Daten gehören mir!

Das 1 × 1 des Online-Bankings und alles Wichtige zum Schutz der Privatsphäre im Internet mit dem Team des LogInBus

Die Zeit der Überweisungsträger ist vorbei, aber wie sehe ich Geldeingänge auf meinem Konto? Wie überweise ich Geld online? Und welche Konten kann ich kostenlos nutzen? Mit dem Team des LogInBus gehen wir diesen Fragen nach.
In einem zweiten Schritt üben wir außerdem, Betrug im Netz zu erkennen und die wichtigsten Punkte für den Schutz unserer privaten Daten. Die Veranstaltung findet im WohnCafé Degerloch von den Baugenossenschaften Flüwo, Friedenau und GWF in Kooperation mit dem Degerlocher Frauenkreis e. V. statt.

Wo? WohnCafé Degerloch, Schöttlestraße 12, 70597 Stuttgart
Wann? Montag, 08.12.2025, 14.00–16.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

Die Veranstaltungen im Bereich Internet & Digitales werden vom LogInBus-Team unterstützt

KUNST & KULTUR

Die Weißen und die Pinken

Improvisationstheater im Kulturwerk

Gestaltet gemeinsam das Improvisationstheater mit der Wilden Bühne, moderiert von Crazy Carina und Magic Meike.
Hier ist jede Szene ungeprobt, unvorhersehbar und voller Überraschungen – eine Premiere, bei der Du die Regie übernimmst. Mit Deinen Zurufen bestimmst Du, was auf der Bühne passiert, und lässt dabei einzigartige Geschichten entstehen. Alles ist möglich: ergreifende Tragödien, witzige Opern, verrückte Wortakrobatik und Momente voller Poesie.

Lass Dich mitreißen – und entscheide selbst über glorreiche Tops oder glanzvolle Flops des Weißen oder des Pinken Teams.

Wo? KULTURWERK, Ostendstr. 106 A, 70188 Stuttgart
Wann? Freitag, 19.09.2025, 20.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

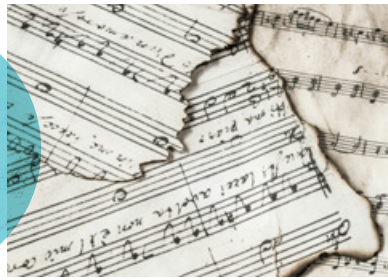
KUNST & KULTUR

Stuttgarter Philharmoniker „Mitten im Orchester“

Die Stuttgarter Philharmoniker zwischen Probe und Konzert erleben

Wer hat nicht schon davon geträumt, Teil eines großen Orchesters zu sein, ohne ein Instrument zu spielen? Das Konzept „Mitten im Orchester“ macht es möglich: Wir sitzen direkt neben den Musiker*innen und erleben hautnah, wie Dirigent und Orchester kommunizieren. Jan Willem de Vriend, Chefdirigent des Wiener Kammerorchesters und Erster Gastdirigent der Stuttgarter Philharmoniker, dirigiert Haydns Sinfonie Nr. 94 „Surprise“. Treffpunkt ist um 18.30 Uhr im Campus der Straßenuniversität, Leonhardsplatz 21, mit kurzer Einführung, danach gemeinsamer Weg ins Gustav-Siegle-Haus.

Wo? Campus der Straßen-Universität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Mittwoch, 24.09.2025, Treffen 18.30 – bis ca. 20.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen, wenn Bonuscard vorhanden, bitte mitbringen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen



KUNST & KULTUR

Stuttgarter Philharmoniker „Mitten im Orchester“

Die Stuttgarter Philharmoniker zwischen Probe und Konzert erleben

Wer hat nicht schon mal davon geträumt, selbst ein Teil eines großen Klangkörpers zu sein, ohne selbst ein Instrument zu spielen?
Das Konzept „Mitten im Orchester“ macht es möglich.
Hier können wir direkt neben den Akteur:innen Platz nehmen und in einer Situation zwischen Probe und Konzert erleben, wie Dirigent und Orchester miteinander kommunizieren.
Der Dirigent Frank Beermann dirigiert an diesem Abend von Grofé die Grand Canyon Suite. Wir treffen uns um 18.30 Uhr im Campus der Straßenuniversität zu einer kurzen Einführung und gehen dann gemeinsam ins gegenüberliegende Gustav-Siegle-Haus.

Wo? Campus der Straßenuniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Dienstag, 02.12.2025, 18.30– ca. 20.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen, wenn Bonuscard vorhanden, bitte mitbringen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

KUNST & KULTUR

Erlebt die Staatsoper Stuttgart

Generalprobe „I did it my way“

Bei der Generalprobe seht ihr I Did It My Way noch vor der Premiere. Regisseur Ivo van Hove, inspiriert von Nina Simone und Frank Sinatra, hinterfragt den amerikanischen Traum, den Wunsch nach Freiheit und Toleranz – und wie Amerika den Versuch übersteht, wieder „great“ zu werden. Mit dabei: Schauspielstar Lars Eidinger und Larissa Sirah Herden alias Lary – Sängerin, Schauspielerin und Musikproduzentin. Vor der Probe gibt es eine kurze Einführung, wer mag, kann im Anschluss mit Mitarbeiter:innen der Staatsoper diskutieren.

Wo? Staatsoper Stuttgart, Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart
Treffpunkt:
Wann? Donnerstag, 25.09.2025, 18.00– bis ca.22.00 Uhr Treffpunkt 18.00 Uhr Freitreppe vor dem Opernhaus
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

KUNST & KULTUR

Staatsoper Stuttgart

Generalprobe Die schlaue Füchsin

Bei einem Besuch der Generalprobe seht ihr Die schlaue Füchsin noch vor der Premiere. In der Oper von Leoš Janáček prallen zwei Welten aufeinander: die der Tiere und die der Menschen. Regisseur Stephan Kimmig zeigt eine kalte, kompromisslose Welt, in der es ums Überleben geht – und dennoch gibt es Raum für die Liebe zwischen Füchsin und Fuchs. Vor der Generalprobe erhaltet ihr eine kurze Einführung ins Stück. Wer möchte, kann anschließend mit Mitarbeiter:innen der Staatsoper ins Gespräch kommen.

Wo? Treffpunkt Freitreppe vor dem Opernhaus, Staatsoper Stuttgart, Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart
Treffpunkt:
Wann? Donnerstag, 06.11.2025, 17.00 – bis ca.22.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

KUNST & KULTUR

Kunst in ihrer Zeit

Eine Führung durch das Kunstmuseum Stuttgart

Das Kunstmuseum Stuttgart feiert sein 25-jähriges Bestehen. Mit seinem Glaskubus ist es ein Wahrzeichen der Innenstadt. Eine Führung durch die Jubiläumsausstellung und ausgewählte Werke der Dauerausstellung lädt zum Entdecken und Erleben ein. Dabei erfahren wir, in welcher Zeit die Künstler:innen lebten bzw. leben und welchen Einfluss das Zeitgeschehen auf ihre Werke hatte oder hat. „Kunst betrifft uns alle – sie ist Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft", so das Leitbild des Museums. Im Anschluss an die Führung kann das Museum bei Interesse bis 18.00 Uhr weiter erkundet werden.

Wo? Treffpunkt vor dem Kunstmuseum,
Kleiner Schlossplatz 1, 70173 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 02.10. 2025, 15.45–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen

KUNST & KULTUR

LOKSTOFF Theater im öffentlichen Raum

7 Hertz vor der Stadt

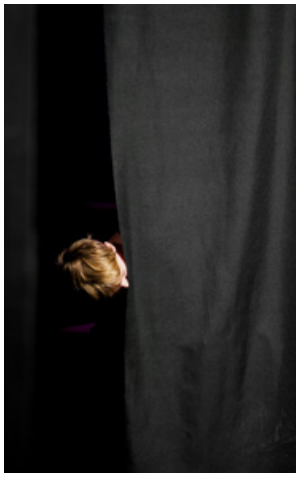
LOKSTOFF! feiert 20 Jahre – und zieht dafür aufs Land. Das Theaterkollektiv, das sonst städtische Realität thematisiert, entführt sein Publikum in eine agrarische Welt. Im Jubiläumsjahr setzen sie das Verhältnis von Stadt und Land dramatisch in Szene, um aktuelle Probleme zu beleuchten. Am Beispiel eines kleinen Hofes bei Stuttgart geht es um das Hoferbe: Wer hat das beste Konzept für nachhaltige Landwirtschaft? Ist Nachhaltigkeit mit Wirtschaftlichkeit vereinbar? LOKSTOFF! setzt so seine Reihe zum Thema „Erben" fort. Freut euch auf eine Landpartie der besonderen Art!

Wo? Pappelhof, Kepplerstr.32, 73760 Ostfildern (Kemnat)
Wann? Freitag, 17.10.2025, 18:30- ca. 21.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

KUNST & KULTUR

Ein Blick hinter die Kulissen der Staatstheater Stuttgart

Backstage Führung



An über 300 Abenden im Jahr hebt sich der Vorhang für Oper, Ballett oder Schauspiel – und die Künstler:innen stehen im Rampenlicht. Doch was passiert eigentlich tagsüber im Theater, und wie entsteht eine große Bühnenproduktion? Öffne mit uns Türen, die dem Publikum sonst verschlossen bleiben, und erfahre, was hinter den Kulissen der Staatstheater wirklich geschieht!

Wo? Freitreppe vor dem Opernhaus, Staatsoper Stuttgart,
Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart
Wann? Samstag, 18.10.2025, 15.30–17.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

KUNST & KULTUR

Ein Blick hinter die Kulissen der Staatstheater Stuttgart

Backstage Führung

An über 300 Abenden im Jahr hebt sich der Vorhang für Oper, Ballett oder Schauspiel – und die Künstler:innen stehen im Rampenlicht. Doch was passiert eigentlich tagsüber im Theater, und wie entsteht eine große Bühnenproduktion? Öffne mit uns Türen, die dem Publikum sonst verschlossen bleiben, und erfahre, was hinter den Kulissen der Staatstheater wirklich geschieht!

Wo? Treffpunkt: Freitreppe vor dem Opernhaus,
Staatsoper Stuttgart, Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 13.11.2025, 15.30–17.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

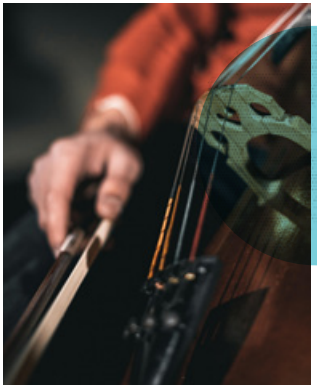
KUNST & KULTUR

Stuttgarter Philharmoniker Öffentliche Probe

Die Stuttgarter Philharmoniker bei der Probenarbeit erleben

Wie bereiten sich Orchester und Dirigent:innen auf ein Konzert vor? Bei den etwa einstündigen öffentlichen Proben der Stuttgarter Philharmoniker kannst du es erleben. Das Orchester sitzt im Parkett des Gustav-Siegle-Hauses, das Publikum auf der Empore darüber – von hier siehst du dem Dirigenten ins Gesicht und seine Kommunikation mit den Musiker:innen. Geprobt wird ein Teil des Konzerts mit Mussorgskys „Eine Nacht auf dem kahlen Berge", Tschaikowskys Klavierkonzert Nr. 1 und Dvořáks 9. Sinfonie. Die Dirigentin Chloé Dufresne entscheidet, was gespielt wird. Treffpunkt ist um 11.30 Uhr im Campus der Straßenuniversität, Leonhardsplatz 21 für eine kurze Einführung.

Wo? Campus der Straßen-Universität Stuttgart,
Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Dienstag, 21.10.2025, 11.30–ca.13.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen



KUNST & KULTUR

Stuttgarter Philharmoniker Öffentliche Probe

Die Stuttgarter Philharmoniker bei der Probenarbeit erleben

Wie bereiten sich Orchester und Dirigent auf Konzerte vor? Bei den etwa einstündigen öffentlichen Proben der Stuttgarter Philharmoniker kannst du es erleben. Das Orchester sitzt im Parkett des Gustav-Siegle-Hauses, das Publikum auf der Empore darüber – hier siehst du dem Dirigenten ins Gesicht und seine Kommunikation mit den Musiker:innen. Geprobt wird ein Teil des Konzerts mit Bizets Carmen Suite Nr. 2, Mozarts Klavierkonzert KV 467 und Schostakowitschs 5. Sinfonie. Dirigent Andrey Boreyko entscheidet, was gespielt wird. Treffpunkt ist um 11.30 Uhr für die Einführung im Campus der Straßen-Universität, Leonhardsplatz 21.

Wo? Campus der Straßen-Universität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Dienstag, 18.11.2025, 11.30–ca.13.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen

KUNST & KULTUR

Eine Reise in den Orient

Ausstellungsbesuch mit Führung im Lindenmuseum

„Orient" bedeutet „aufgehende Sonne" und umfasst die Regionen des Nahen Ostens. Im Lindenmuseum entfliehen wir dem Alltag und tauchen ein in fremde Kulturen und Lebensweisen sowie die islamische Religion. Zu sehen gibt es Kalligrafien, Keramiken, Metallarbeiten und eine nachgebaute Basarstraße. Das Lindenmuseum in Stuttgart zählt zu den größten Völkerkundemuseen Europas. Es bietet spannende Einblicke in verschiedene Weltregionen – in der Dauerausstellung ebenso wie in wechselnden Sonderausstellungen. Nach der Führung können bei Interesse weitere Abteilungen des Museums erkundet werden.

Wo? Lindenmuseum Stuttgart, Staatliches Museum für Völkerkunde
Hegelplatz 1, 70174 Stuttgart
Wann? Dienstag, 28.10.2025, 14.45–16.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

KUNST & KULTUR

Was macht Stuttgart so besonders?

Eine Führung durch die Dauerausstellung „Stadtgeschichten“ des Stadtpalais

Die Ausstellung erzählt die spannende Geschichte Stuttgarts vom späten 18. Jahrhundert bis in die Gegenwart – aus verschiedenen Perspektiven. Bei der Führung erfahren wir anhand interessanter Ausstellungsstücke, was Stuttgart damals bewegte und heute noch prägt: gesellschaftlicher und sozialer Fortschritt, die NS-Zeit, Feinstaubbelastung in der Gegenwart und sogar Hip-Hop made in Stuttgart. Es gibt ein multimediales Stadtmodell und interaktive Stationen. Über allem steht die zentrale Frage: „Was macht Stuttgart so besonders?“

Wo? Stadtpalais, Konrad-Adenauer-Straße 3, 70173 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 05.11.2025, 14.45–16.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen

KUNST & KULTUR

Stuttgarter Ballett

Ballettführung in der John Cranko Schule

Der Neubau der John Cranko Schule wurde nach den Entwürfen des Architekturbüros Burger Rudacs aus München erbaut und 2020 feierlich eingeweiht. Neben Ballettsälen und einem Internat umfasst die Schule auch eine Probebühne. Bei einer Führung durch die neue John Cranko Schule erfahren wir alles Wissenswerte über die Ballett-Ausbildung an der John Cranko Schule.

Wo? John Cranko Schule, Urbansplatz 6, 70182 Stuttgart
Wann? Termin wird noch bekanntgegeben
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

KUNST & KULTUR

Stuttgarter Ballett – Der Nussknacker

Das Stuttgarter Ballett bei einer Generalprobe erleben

Vorfreude auf Weihnachten: Claras liebstes Geschenk ist der Nussknacker. Trotz seiner hölzernen Schale verliebt sie sich in ihn. Ihr Patenonkel Drosselmeier erzählt, dass der böse Mausekönig seinen Neffen in einen Nussknacker verwandelt hat. Claras Fantasie erwacht: Gemeinsam mit ihren Spielzeugen kämpft sie gegen die Mäuse und macht sich auf die Reise, den Neffen zu befreien. Wir begleiten sie ins Land der Fantasie.
Der Nussknacker zur Musik von Tschaikowsky ist ein Klassiker. 2022 schuf Edward Clug eine neue Fassung für das Stuttgarter Ballett, die wir nach einer Einführung gemeinsam genießen werden.

Wo? Treffpunkt Freitreppe vor dem Opernhaus, Staatsoper Stuttgart, Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart
Wann? Freitag, 28.11.2025, 17.30–20.15 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

KUNST & KULTUR

Musikalischer Start in den Tag

Probenbesuch beim Staatsorchester Stuttgart

Wie proben Profis? Und wie hört sich ein Orchester aus nächster Nähe an? Das Staatsorchester Stuttgart und GMD Cornelius Meister laden euch zum Besuch einer Probe ein. Eine kurze Einführung gehört ebenso dazu wie ein Gespräch im Anschluss an die Probe.

Wo? Staatsoper Stuttgart, Oberer Schlossgarten 6, 70173 Stuttgart
Treffpunkt: Freitreppe vor dem Opernhaus
Wann? Freitag, 12.12.2025, 9.00 – ca. 11.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

DEUTSCHE POSTCODE LOTTERIE STREETCAMP VfB STUTTGART FAN-TOUR

mit Unterstützung der VfB-STIFTUNG Brustring der Herzen

SPORT & GESUNDHEIT

STREETCAMP Fan-Touren beim VfB Stuttgart

Exklusive VfB-Arenatouren

Im Rahmen des STREETCAMP-Projekts bietet die Stiphtung Christoph Sonntag in Kooperation mit der VfB-Stiftung kostenlose Arenatouren durch die MHP Arena Stuttgart an. Wir erhalten exklusive Einblicke hinter die Kulissen eines der traditionsreichsten Fußballvereine Deutschlands. Ziel ist es, Gemeinschaft, Teilhabe und neue Perspektiven zu schaffen. Sport als verbindende Kraft – für mehr Miteinander in unserer Gesellschaft.

Wo? MHP Arena Stuttgart, Mercedesstraße 87, 70372 Stuttgart
Treffpunkt: Stadioneingang (Tor 4), neben dem Mercedes-Benz Business Center
Wann? Mittwoch, 24.09.2025, 16.30 Uhr
Mittwoch, 08.10.2025, 15.45 Uhr
Mittwoch, 05.11.2025,15.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle von der VfB-Stiftung übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: maximal 30 Personen pro Tour.

SPORT & GESUNDHEIT

Gut miteinander reden

Kommunikationsstrategien entwickeln für ein gutes Miteinander

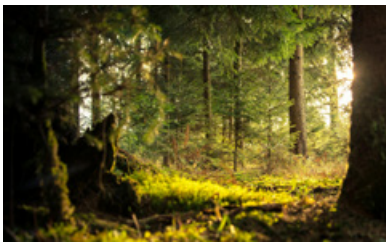
Miteinander reden lernen wir alle sehr früh. Doch nicht immer klappt es so gut, wie wir es uns wünschen. Manchmal entstehen Konflikte, deren Grund wir uns oft nicht erklären können.
Wie können Konflikte erkannt und vielleicht sogar verhindert werden? Was sind gute Zutaten für gelingende Kommunikation? In diesem Workshop mit Ulrike Rinnert lernen wir einige von den Handwerkzeugen dafür kennen: z. B. Ich-Botschaften, aktives Zuhören sowie eigene und fremde Bedürfnisse erkennen.

Wo? Experimentierraum, Katharinenstr. 21d, 70182 Stuttgart
Wann? Montag, 20.10.2025, 16.00–19.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

SPORT & GESUNDHEIT

Gesundheits-wandern

BEWEGEN – ENTSPANNEN – BEGEGNEN – Jeder Schritt hält fit



Wir wandern gemeinsam durch den Degerlocher Wald und führen an schönen Plätzen sanfte Übungen aus, die Körper und Psyche positiv stärken. Dabei trainieren wir behutsam unsere Ausdauer, kräftigen schonend einzelne Muskelgruppen, schulen unsere Koordination und verbessern so unser allgemeines Wohlbefinden. Du bekommst Tipps für mehr Bewegung im Alltag, wir haben Spaß und genießen die Gemeinschaft. Insgesamt legen wir etwa 4 km auf meist ebenen Wegen zurück.

Wo: Treffpunkt U-Bahn Haltestelle U7, Waldau
Wann: Mittwoch, 15.10.2025, 13.00 – ca. 15.30 Uhr
Wer: Absolut alle sind willkommen. Bitte nur mit gutem Schuhwerk!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

SPORT & GESUNDHEIT

Tischtennis zum Reinschnuppern

… und für alle, die es schon können!

Auf vielen öffentlichen Plätzen stehen Tischtennisplatten – habt ihr schon mal darüber nachgedacht, es auszuprobieren? Dann kommt vorbei! Hier könnt ihr euch mit Ball, Schläger und Platte vertraut machen und einfach loslegen. Trainerin Tanja unterstützt euch dabei.
Vorhand, Rückhand, Schmettern, Topspin, Mäxle – alle, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen! Neben dem Spiel stehen der Spaß und das Miteinander im Mittelpunkt.

Wo? Trott-war – Bürger für Berber e. V., Falkertstraße 56, 70176 Stuttgart
Wann? Dienstag, 27.10.2025 und Montag, 25.11.2025, 16.30–18.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2.
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen.
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

SPORT & GESUNDHEIT

Entspannung für alle mit Melanie

Meditation und Yoga für einen entspannten Start in den Abend

Gönnt euch eine Auszeit vom Alltag und entdeckt verschiedene Entspannungstechniken aus Yoga und Meditation. Unter Melanies einfühlsamer Anleitung lernt ihr bewährte Methoden wie Atemübungen, sanfte Bewegungen und geführte Meditationen kennen, die Körper und Geist in Balance bringen. Egal ob Anfänger :innen oder Fortgeschrittene – dieser Kurs bietet Raum für Erholung, innere Ruhe und neue Energie. Lasst euch inspirieren und findet euren persönlichen Weg zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden.

Wo? Generationenhaus West, Ludwigstr. 41–43, 70176 Stuttgart
Wann? Dienstags, 04.11.2025, 18.11.2025, 09.12.2025, 18.30–19.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer*innenzahl: 10 Personen

KREUZ & QUER

Planetarium Stuttgart

Lerne die magische Aurora borealis kennen

Erlebe eine faszinierende Reise zu den Polarlichtern. Nach einer Einführung in Sterne und Sternbilder des winterlichen Nachthimmels reist du virtuell zum Nordpol und vergleichst den Himmel dort mit unserem. Du erfährst, wie Sonnenwind, Magnetfeld und Atmosphäre das Nordlicht entstehen lassen – sogar aus Sicht der ISS-Astronaut:innen. Beeindruckende Aufnahmen des Fotografen O Chul Kwon zeigen das magische Farbenspiel. Zum Abschluss erhältst du einen spannenden Einblick in die Technik des Planetariums.

Wo? Planetarium Stuttgart, Willy-Brandt-Straße 25, 70173 Stuttgart
Wann? Dienstag, 21.10.2025, 14.30 – ca. 16.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

KUNST & KULTUR

Spiel mit und sei dabei bei den Spieleabenden in Zuffenhausen

Einfache Brettspiele und wahre Klassiker in geselliger Runde

Bei unseren Spieleabenden holen wir alte Klassiker und einfache Spiele hervor, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. UNO, Kniffel, Spielesammlungen und vieles mehr warten darauf, wieder ausprobiert zu werden. Dabei steht nicht das Gewinnen im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Spielen.
Egal, ob Spielprofi oder Einsteiger:in – alle sind willkommen! Wir bringen verschiedene Spiele mit, und ihr entscheidet, worauf ihr Lust habt. Gerne könnt ihr auch eure Lieblingsspiele mitbringen.

Wo? Stadtteiltreff Oase, Auricher Straße 34A, 70437 Stuttgart
Wann? Mittwochs, 22.10.2025 und 10.12.2025, 16.30 –18.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 12 Personen

KREUZ & QUER

Nähkurs in der Werkstatt „Fadenreich“

Kreativ durch die Vorweihnachtszeit

Die kalte Jahreszeit lädt dazu ein,
drinnen kreativ zu werden – und was wäre schöner, als mit den eigenen Händen etwas Einzigartiges zu schaffen?
In unserer Werkstatt „Fadenreich“ lernen wir gemeinsam den Umgang mit der Nähmaschine – Schritt für Schritt und ganz ohne Vorkenntnisse. Unter fachkundiger Anleitung könnt ihr mitgebrachte Kleidungsstücke ändern oder ein kleines Weihnachtsgeschenk nähen – für euch selbst oder eure Liebsten.

Wo? Rudolf-Sophien-Stift gGmbH, Schockenriedstr. 4, 70565 Stuttgart 1. OG (Raum ist ausgeschildert)
Wann? Montags, 27.10.2025 und 10.11.2025, 13.00–15.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 6 Personen

KREUZ & QUER

Im HobbyHimmel – Werkstatt für alle

Gemeinsam erstellen wir unser eigenes Brettspiel

Heute geht es nach Feuerbach in den „Hobbyhimmel“ – eine offene Werkstatt für alle, die gerne selbst gestalten, bauen oder reparieren. Der Hobbyhimmel bietet Maschinen, Werkzeuge und Raum für kreative Ideen. Hier treffen sich Menschen, um gemeinsam zu werkeln, voneinander zu lernen und Neues auszuprobieren. Mit fachkundiger Unterstützung stellen wir ein eigenes Holz-Brettspiel her – z. B. Solitaire oder Mühle, je nach verfügbaren Materialien und Maschinen. Ob fürs eigene Wohnzimmer oder als persönliches Geschenk: Dein Spiel wird ein einzigartiges Unikat.

Wo? Hobbyhimmel, Siemensstraße 140b, 70469 Stuttgart
Wann? Mittwochs, 19.11.2025 und 03.12.2025, 16.00–18.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

KREUZ & QUER

Weihnachtliche Sterne mal anders

Sterne aus altem Teebeutelpapier

Aus alten Teebeutelpapieren Sterne basteln- das ist Recycling mit Poesie. Aus jedem gebrauchten Papier, wird ein kleines Kunstwerk.
Das dünne Papier erzählt still von Ruhe, Tee und warmen Momenten.
Und plötzlich liegt da ein Stern in der Hand – zart, duftend, selbstgemacht. Freut euch auf eine vorweihnachtliche Bastelrunde. Jetzt schon Teebeutelblätter sammeln, je bunter, je schöner.

Wo? Campus der Straßenuniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 11.12.2025, 17.00–20.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

KREUZ & QUER

Häkel- und Stricktreff

Gemütliche Runde für alle mit Lust auf Handarbeit.

Im offenen Strick- und Häkeltreff sind alle willkommen – ob Anfängerin oder Fortgeschrittener. In gemütlicher Runde tauschen wir Ideen aus, geben Tipps und lassen gemeinsam die Nadeln klappern. Einfach vorbeikommen, mitmachen und kreativ sein. Gebt bei der Anmeldung Bescheid, ob ihr Anfänger:innen oder Fortgeschrittene seid und ob ihr Wolle und Nadeln mitbringen könnt, damit wir ausreichend Material haben.

Wo? Campus der Straßenuniversität, Leonhardsplatz 21, 70182 Stuttgart
Wann? Freitag, 24.10.2025, 14.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 8 Personen

KREUZ & QUER

Trommelworkshop mit Kapé

Trommelworkshop für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Lass dich in die rhythmische Welt der Trommeln entführen! Unser Trommelworkshop wirkt entspannend, beruhigend und baut gleichzeitig Energie auf. Er richtet sich an Anfänger:innen und Fortgeschrittene, die ihre Leidenschaft für Musik und Rhythmus entdecken oder vertiefen wollen. Unter der fachkundigen Anleitung von Mamadu Wade (Kapé) erlernst du unterschiedliche Techniken und Rhythmen Westafrikas. Unser Gelerntes wollen wir dann bei an der Abschlussfeier zeigen, also melde dich bitte nur an, wenn du auch am 20.12. dabei sein kannst.

Wo? Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben.
Wann? Freitag, 19.12.2025, 14:00–16.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Gestern, Heute, Morgen

Mit einem neuen Blick durch die Stuttgarter Innenstadt

Die Stuttgarter Innenstadt ist geprägt durch ein interessantes Nebeneinander von historischen und modernen Gebäuden. Bei unserem Stadtspaziergang erfahren wir spannende, humorvolle und auch tragische Hintergründe zu historischen Bauten wie z. B. dem Schicksalsbrunnen und dem Alten Schloss. Darüber hinaus wird uns der Architekt Harald Singer-Trauzettel zeigen, wo wir immer noch die alten Stadtstrukturen sehen können, wie sich Stuttgart verändert hat und wo neue zukunftsfähige Dinge entstehen. So manches Detail entdecken wir dabei vielleicht zum ersten Mal.

Wo? Treffpunkt: An der Treppe vor dem Schillerdenkmal auf dem Schillerplatz, gegenüber dem alten Schloss
Wann? Dienstag, 30.09.2025, 14.20–16.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Allerheiligen auf dem Pragfriedhof: Ein Abendspaziergang

Gemeinsam mit der Gemeindereferentin Christine Göttler-Kienzle die besondere Atmosphäre auf dem Pragfriedhof erleben

Erlebt und entdeckt den Pragfriedhof in Stuttgart und die Traditionen zu Allerheiligen bei diesem besonderen Abendspaziergang. Christine Göttler-Kienzle von der Gesamtkirchengemeinde Stuttgart – Mitte führt uns durch die stimmungsvolle Kulisse, erleuchtet von vielen Kerzen und Lichtern, die traditionell von vielen Menschen zu diesem Tag entzündet werden. Wir lassen uns inspirieren von diesem besonderen Ort, der uns einigeszu erzählen hat und erfahren etwas über die Bedeutung von Allerheiligen.

Wo? Vor dem Krematorium des Pragfriedhofs (bei der großen Treppe), Eckartstraße 2A, 70191 Stuttgart
Wann? Samstag, 01.11.2025, 16.45–18.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 18 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Besuch des Landtags Baden-Württemberg mit Plenarsitzung

Politik miterleben und ins Gespräch kommen

Der Landtag ist die gewählte Vertretung des Volkes: Er beschließt Gesetze, wählt den Ministerpräsidenten und kontrolliert die Regierung. Nach einem einführenden Vortrag zur Struktur und den Aufgaben des Landtags verfolgen wir auf der Zuschauertribüne eine Plenarsitzung mit Debatten und Beschlüssen. Anschließend kommen wir mit den sozialpolitischen Sprecher:innen der Parteien ins Gespräch – mit Raum für Fragen und die Möglichkeit, Erfahrungen aus der Straßenuniversität und von den Demokratiebegleiter:innen einzubringen.

Wo? Landtag Baden-Württemberg,
Konrad-Adenauer-Str. 3, 70173 Stuttgart
Wann? Donnerstag, 13.11.2025, 15.30–18.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Wissenschaftscafé in Ulm

Wissenschaft zum Mitreden – offen für alle

Wissenschaft kann richtig spannend sein! Kurz vor Weihnachten laden wir ein zu Plätzchen und Austausch auf Augenhöhe beim Wissenschaftscafé.
Im Wissenschaftscafé kommen Studierende der Uni Ulm mit dir ins Gespräch: Sie bereiten Themen aus ihrem Studium so auf, dass sie verständlich, greifbar und alltagsnah werden. Ganz ohne komplizierte Sprache, aber mit echtem Interesse am Austausch. Die Themen reichen von Medizin über Technik bis Psychologie und Biologie – vielfältig wie das Leben selbst. Du kannst zuhören, nachfragen und mitreden.

Wo? Treffpunkt am Hauptbahnhof in Stuttgart, die genaue Abfahrtszeit wird nach der Anmeldung mitgeteilt
Wann? Dienstag, 16.12.2025, 15.00–17.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Einheit in der Vielfalt – Der Bahá'í-Glaube stellt sich vor

Einblicke in die Lehren Bahá´u´lláhs und in das Stuttgarter Bahá'í-Gemeindezentrum

Die Bahá'í-Gemeinde spricht über die Lehren Bahá'u'lláhs, dem Stifter der Bahá'í Religion. Zentrale Themen wie die Einheit der Menschheit, die Gleichwertigkeit von Mann und Frau, Frieden und die individuelle geistige Entwicklung werden dabei im Vordergrund stehen. Ebenso auch ein kurzer Einblick in die Geschichte der Bahá'í-Gemeinde, ihre Werte und weltweiten Aktivitäten. Wir laden zum gemeinsamen Nachdenken ein.
Bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Tee besteht genug Zeit für Fragen, Austausch und tiefe Gespräche.

Wo? Bahá'í Gemeinde Zentrum, Friesenstraße 26, 70435
Wann? Mittwoch, 17.12.2025, 16.00–17.30 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 20 Personen

Einmal um die Welt –

die Welt und Menschen über Kultur, Wissen und Geschmäcker kennen lernen

In den folgenden Kursen wollen wir die Welt mit unseren Augen, Ohren und speziell mit unserem Geschmacksinn entdecken. Gemeinsam unternehmen wir Reisen in ferne Länder und tauchen ein in eine bunte Welt aus Musik, Tanz, Geschichten und feinsten, typischen Gerichten unterschiedlichster Nationen. Durch das gemeinsame Kochen mit Menschen aus verschiedenen Kulturen erweitern wir unseren Horizont und entdecken landestypische Spezialitäten, die wir zusammen genießen werden. Unser Motto „Vielfalt erleben und Vorurteile überwinden" ist die Grundlage für die Kurse, die sich nicht nur mit der Kochkunst beschäftigen, sondern in denen wir uns auch gemeinsam mit Menschen aus vielen verschiedenen Ländern der Welt austauschen werden. Es werden echte Erzählungen und Erfahrungen von den Menschen aus diesen Regionen vorgetragen, deren Kultur vorgestellt und Raum für Austausch geschaffen. So entstehen ganz besondere Veranstaltungen, die die Teilnehmenden in den Herzen berühren und über den Bauch auch den Verstand erreichen. Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Vielen Dank dafür.

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Afghanistan

Unsere Reise führt uns nach Afghanistan – ein Land mit jahrtausendealter Kultur, das oft nur als Krisenregion bekannt ist. Gemeinsam mit den afghanischen Köchinnen Nahida, Neda, Israhima und Salima entdecken wir die Vielfalt Afghanistans kulinarisch: Wir bereiten traditionelle Speisen wie Mantu, Bolani und Borani Banjan zu, genießen sie gemeinsam und hören dazu landestypische Musik. Die Köchinnen erzählen von der afghanischen Kultur und der aktuellen Lage im Land. Ein besonderes Highlight ist die Ausstellung kunstvoller Gewänder – Ausdruck einer lebendigen, farbenfrohen Kultur. **Tipp:** Im Treffpunkt Wallerie finden den ganzen Oktober über spannende interkulturelle Veranstaltungen statt.

Wo: Treffpunkt Wallerie von der Baugenossenschaft Flüwo in Kooperation mit Integrative Wohnformen e. V., Wallensteinstr. 29, 70437 Stuttgart
Wann: 30.10.2025, 16.00 – ca. 19.00 Uhr
Wer: Absolut alle sind willkommen.
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Ungarn

Einladung zum kulinarisch-geschichtlichen Nachmittag: Martinsgans auf ungarische Art

Wir begeben uns auf die Spuren des heiligen Martin von Tours – bekannt für seine Barmherzigkeit, die Mantelteilung und natürlich die Martinsgans. Birgit Auer von der Stadtmission erzählt die bewegende Geschichte des Heiligen und erklärt, warum gerade eine Gans im Mittelpunkt steht. Danach kochen wir mit Küchenchef Thomas eine Gans nach ungarischem Rezept mit traditionellen Beilagen. Ungarische Musik und Geschichten begleiten den Nachmittag. Zum Abschluss gibt es als Überraschung ein typisches ungarisches Dessert.

Wo: Stadtmission der eva, Büchsenstr. 34–36, 70174 Stuttgart
Wann: Montag, 10.11.2025,15.00 – ca. 18.00 Uhr
Wer: Absolut alle sind willkommen.
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Libanon

Tauche mit uns ein in die Aromen und Klänge des Libanon! Gemeinsam mit Manuela, Küchenfee der Stadtmission, bereiten wir Schritt für Schritt eine typische libanesische Vorspeise zu – mit viel Freude am gemeinsamen Kochen. Anschließend erwartet uns ein musikalisches Highlight: Ein Überraschungsgast verzaubert uns mit traditionellen Klängen seines Heimatlandes. Kulinarisch genießen wir ein libanesisches Essen, begleitet von spannenden Geschichten zur Kultur des Libanon.

Wo: Restaurant Palmyra, Grazer Str. 32, 70469 Stuttgart
Wann: Samstag, 15.11.2025, 14.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Wer: Absolut alle sind willkommen.
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 15 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Backrezepte aus aller Welt

Die Straßen-Universität Stuttgart öffnet ihre Backstube für einen besonderen Nachmittag: Gemeinsam backen wir weihnachtliche Köstlichkeiten aus aller Welt – süße „Plätzchen" aus Regionen, die für ihr Weihnachtsgebäck bekannt sind, von Schweden über Italien bis in die Ukraine. Die ukrainische Konditorin Maria und Steffi von der Stadtmission begleiten uns, zeigen Tricks, erzählen von Traditionen und helfen bei der Zubereitung dieser kleinen Wunderwerke. Ein Nachmittag voller Duft, Geschichten und Geschmack – perfekt zum Ankommen in der Adventszeit.

Wo Stadtmission der eva, Büchsenstr. 34–36, 70174 Stuttgart
Wann: Montag, 24. 11.2025, 15.00 – ca. 18.00 Uhr
Wer: Absolut alle sind willkommen.
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 10 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Kulinarische Reisen durch die Länder der Welt – Kenia

Ein Nachmittag in Kenia – Geschichten, Musik und kulinarische Köstlichkeiten aus Kibera: Caren und Wolfgang nehmen uns mit nach Nairobi, in den Slum Kibera. Mit ihrem Verein Huduma kwa watoto („Hilfe für Kinder") ermöglichen sie dort Schulbildung, Mahlzeiten und neue Perspektiven für Kinder. Wir erleben Kenias kulturelle Vielfalt, lernen verschiedene Bevölkerungsgruppen kennen, genießen mitreißende Musik und traditionelle Gerichte wie Kachumbari (Avocado, Tomaten, Zwiebeln) und Ugali (Maisbrei). Auch kunstvoll gestaltetes Essgeschirr aus Pflanzenfasern wird vorgestellt – nachhaltig und authentisch.

Wo: IHK Ausbildungs-Campus, Jägerstraße 14, 70174 Stuttgart
Wann: Donnerstag, 04.12.2025, 15.00 - ca. 18.00 Uhr
Wer: Absolut alle sind willkommen.
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S. 2
Eintritt/Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Max. TN Zahl: 10 Personen

POLITIK & GESELLSCHAFT

Interkulturelles Semester-Abschlussfest

Wir reisen zum Jahresabschluss gemeinsam durch die Welt
Das Jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu, doch auch in diesem Jahr haben wir bei der Straßen-Universität wieder viel erlebt. Wir haben andere Länder und Kulturen kennengelernt, gemeinsam gekocht und vieles mehr. Zum Abschluss wollen wir Besonderheiten aus aller Welt in einem kulinarisch und kulturell bunten Programm erleben. Noch einmal blicken wir auf unsere kulinarischen Reisen zurück und erleben das ein oder andere Highlight noch einmal neu. Gleichzeitig neigt sich auch das Straßen-Uni-Jahr dem Ende zu. Das wollen wir mit allen Teilnehmenden, Dozent:innen, Freund:innen und Unterstützer:innen der Straßen-Universität feiern.

Wo? Paul-Fischer-Haus, Zellerstraße 31, 70180 Stuttgart
Wann? Samstag, 20.12.2025, 17.00–20.00 Uhr
Wer? Absolut alle sind willkommen!
Anmeldung: Per Mail, Homepage, Telefon, Post. Weiteres siehe S.2
Eintritt / Teilnahme: Kosten werden für alle übernommen
Maximale Teilnehmer:innenzahl: 50 Personen

Was uns wichtig ist

Die Straßen-Universität Stuttgart ist für alle Menschen offen. Gemeinsam Spaß haben, Neues lernen und Gemeinschaft erleben stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir möchten, dass sich bei unseren Veranstaltungen alle wohl, wertgeschätzt und sicher fühlen.

Doch wo Menschen zusammenkommen, kann es immer mal wieder zu Konflikten kommen. Deswegen gelten auch bei uns ein paar einfache Regeln. Wir gehen respektvoll und freundlich miteinander um. Wir können gerne miteinander diskutieren, aber in einem angemessenen Ton und einer angemessenen Wortwahl. Wir hören einander zu und lassen andere Personen ausreden. Trotzdem wollen wir auch großzügig sein und niemanden ausgrenzen, wenn sich Menschen mal nicht ganz so verhalten oder auftreten, wie es in unserer Gesellschaft erwartet wird.

Selbstverständlich dulden wir keine Form der Gewalt, weder verbale noch körperliche. Sexismus, Rassismus und Diskriminierung jeglicher Art werden nicht toleriert. Wir respektieren unsere Grenzen und die von anderen, welche sowohl verbal als auch durch die Körpersprache geäußert werden können.

Wir sind eine Gemeinschaft, das heißt, wir räumen unsere Arbeitsmaterialien und unseren Müll weg und helfen bei Bedarf beim Aufräumen. Es gilt der Grundsatz „Behandle andere so, wie Du auch behandelt werden möchtest."

Falls Ihr Unterstützungsbedarf habt, sprecht uns jederzeit an. Auch bei Problemen und Anmerkungen rund um die Veranstaltungen der Straßen-Universität könnt Ihr Euch jederzeit an uns wenden.

Der Konsum von Alkohol und Drogen ist während unserer Veranstaltungen nicht gestattet.

Wir freuen uns auf ein wertschätzendes Miteinander.

Wir bedanken uns bei unseren Kooperations- und Netzwerkpartner:innen:

Akti(F)plus – Starke Familien

Allianz für Beteiligung e. V.

Alt-Katholische Gemeinde Stuttgart

Amt für Sport und Bewegung Stuttgart

Anna Haag Mobil gGmbH

Arbeiterkind e. V.

Baugenossenschaft Feuerbach-Weilimdorf eG

Baugenossenschaft Friedenau eG

Bau- und Heimstättenverein Stuttgart eG

Bau- und WohnungsVerein Stuttgart

Betreutes Wohnen des Wohlfahrtswerkes für BW

Bürgerstiftung Stuttgart

Chloroplast e. V.

Commons Kitchen

Degerlocher Frauenkreis e.V.

Die Staatstheater Stuttgart

EKiZ Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e. V.

EnBW Restmüllheizkraftwerk Stuttgart

Erinnerungsort Hotel Silber

Ernährungsrat StadtRegion Stuttgart e. V.

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.

Evangelische Kirchengemeinde Markus Haigst

FLÜWO Bauen Wohnen eG

Foodsharing e. V.

Generationenhaus West

Gesundheitsamt Stuttgart

GWF Wohnungsgenossenschaft eG

Harrys Bude

Haus der Geschichte Baden-Württemberg

Hobbyhimmel

Integrative Wohnformen e.V.

Internationaler Bund – Wir für Freiberg

Islamische Gesellschaft Stuttgart e. V.

Junge Plattform der Nachhaltigkeitsstrategie BW

Kaffeerösterei Lovely Lots

Kirchengemeinde St. Georg

Kultdiak Stuttgart e. V., Kultur im Bunker

Kulturwerk

Landesfilmdienst Baden-Württemberg e. V.

Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Levante – Syrisches Restaurant

Linden-Museum

Ministerium für Ernährung, ländlichen Raum und Verbraucherschutz

MüZe Süd e. V.

Naturheilpraxis Lotus

Neues Heim eG

Obendrauf Stuttgart

Pauluskirche Stuttgart-Zuffenhausen

Planetarium Stuttgart

Rampe

Rat der Religionen

Rudolph Sophien Stift

Rumi e. V.

Stabstelle Klimaschutz Stadt Stuttgart

Sabai Sabai

Shining Bright

SOLAWIS

Spirituelles Zentrum Station S

St. Maria als

Staatsgalerie Stuttgart

Stadtteiltreff OASE

Stadtwerke Stuttgart

Stiphtung Christop Sonntag

Strategische Sozialplanung Stadt Stuttgart

Stuttgarter Frauen e. V., Südgemeinden Stuttgart

Stuttgarter Philharmoniker

Taverna Elia

trott!war

Universität Ulm – ZAWiW

Vesperkirche Stuttgart

vhs Stuttgart

Wärmestube / Stadtmission der eva

Yoga Stuttgart

Was ist die Straßen-Universität Stuttgart?

Die Straßen-Universität Stuttgart bietet inklusive Bildungsangebote für alle Interessierten an den verschiedensten Orten in Stuttgart an. Unsere Vision ist es, Räume zu schaffen, in denen Wissen gemeinschaftlich geschaffen und ausgetauscht werden kann. Wir wollen kritisch hinterfragen: Was für Wissen wird gewürdigt? Wessen Wissen wird als relevantes Wissen wahrgenommen?

Die Angebote und Kurse sind an den Bedürfnissen, den Interessen und dem Wissen von Menschen, die weniger Zugang zu Bildung haben, orientiert. Sie wurden nach Befragungen in verschiedenen Projekten der Neuen Arbeit, in der Vesperkirche, in Wärmestuben und Geflüchtetenheimen entwickelt. Die Begegnung zwischen den unterschiedlichsten Menschen und das gemeinsame Tun stehen im Vordergrund. Es sollen neue Kontakte geknüpft werden, umso besser, wenn Teilnehmende noch etwas Neues lernen. Bei einem breit gefächerten Angebot ist für alle etwas dabei und alle sind herzlich eingeladen, Kurse nach ihren Interessen zu wählen und Neues auszuprobieren. Für unsere Kurse sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Außerdem sind alle Angebote kostenfrei. Sie finden dezentral an verschiedenen Orten in Stuttgart statt, um so möglichst vielen Menschen eine Teilnahme zu ermöglichen.

Beirat

Der Beirat der Straßen-Universität Stuttgart setzt sich aus unterschiedlichen Menschen zusammen. Zwei Mal jährlich sprechen wir über gemeinsame Ideen, das weitere Vorgehen und reflektieren das vergangene Semester. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für die tatkräftige Unterstützung und den wertvollen Blick von außen.

Jetzt spenden!

Spendenkonto:

Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH
Evangelische Bank
Verwendungszweck „Straßen-Universität“
IBAN: DE21 5206 0410 0000 4164 36
BIC: GENODEF1EK1

Gefördert durch die
Aktion Mensch

Lechler Stiftung
Gutes Tun verbindet

VECTOR STIFTUNG

Anmeldung
Sozialunternehmen
NEUE ARBEIT gGmbH
Straßen-Universität Stuttgart
Gottfried-Keller-Straße 18c
70435 Stuttgart
07 11 . 273 01-210

https://strassenuniversitaet.neuearbeit.de/
strassenuniversitaet@neuearbeit.de

strassen.uni.stuttgart

Stand: 250819_Straßen-Universität_Programm_Wintersemester

Straßen-Universität Stuttgart
ein Projekt der

NEUE ARBEIT
Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH